

# 今月のイベント



## 2026 2月

| 日曜日   | 月曜日                        | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日                         | 土曜日                         |
|---|----------------------------|---|--|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 1<br>フレイル予防<br>鶏肉のきのこ<br>醤油あんかけ   | 2                          | 3<br>節分 <br>『節分ごはん』<br>豆まき | 4<br>丼セレクト   | 5<br>特別湯     | 6                           | 7                           |
| 8<br>月替わり御膳<br>鮭とろと海老<br>の彩り御膳  | 9<br>元気メニュー<br>彩り<br>ちらし寿司 | 10  | 11   | 12<br>麺セレクト<br>デザートイベン<br>ト<br>特別湯   | 13                          | 14<br>天ぷら御膳<br>天ぷら<br>盛り合わせ |
| 15 <br>フラワー<br>アレンジメント | 16                         | 17  | 18<br>活き活き献立<br>鮭と玉子の<br>混ぜこみ炒飯  | 19<br>特別湯    | 20<br>ちらし寿司<br>小柱の<br>ちらし寿司 | 21                          |
| 22  | 23                         | 24<br>麺セレクト   | 25<br>誕生日会  | 26<br>特別湯  | 27<br>元気メニュー<br>フライ2種盛り     | 28                          |
| memo  |                            |   |  |  |                             |                             |

## Check!

節分



2月は節分があります。  
2/3は『節分ごはん』を提供いたします。  
毎年恒例の豆まきも実施予定です。  
鬼に豆を投げましょう！

## Check!

月替わり御膳



\開催日/  
2月8日(日)

今月の月替わり御膳は「鮭とろとエビの彩り御膳」です。次ページにイメージ写真がありますので、ご確認ください。  
生ものはこの時期だけのご提供になりますので、ぜひご参加ください！

