

今月のイベント



2026 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お楽しみレク 	2 麻雀・カオク 	3 豆まき 	4 井の日 	5 洋食ランチ 	6 麻雀・カオク 	7 脳トレ・将棋
8 体操教室 	9 壁飾り作り 	10 囲碁・カオク 	11 健康イベント 	12 麺の日 	13 麻雀・カオク 	14 脳トレ・将棋
15 入浴イベント 	16 カレーの日 	17 押花教室 	18 押花教室 	19 移動パン屋 	20 ちらし寿司 	21 特別デザート
22 体操教室 	23 麻雀・カオク 	24 麺の日 	25 脳トレ・麻雀 	26 囲碁・カオク 	27 お誕生日会 	28 脳トレ・将棋
memo						

Check!

足からの健康法



\開催日/

2月11日(水)
13時30分～

コンディショニングトレーナーが来所し、体調や能力に合わせた運動を提供します。転倒予防や生活の質向上につながる、ご自宅でもできる簡単な運動です。ぜひご参加ください！

Check!

入浴イベント



\開催日/

2月15日(日)
入浴提供中

ふんわりとした甘い香りが広がるお風呂です。皆さまに喜んでいただけること間違いなし✨いつもとは少し違った雰囲気の中で、リラックスしたひとときをお過ごしください。

