

# 今月のイベント



2026 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 曜日対抗 レク週間 聖火リレー	3	4	5	6	7 お楽しみ風呂
8	9 O×クイズ	10 カラオケ	11 クレヨン画	12 爪のお手入れ	13 爪のお手入れ	14 ホワイトデー 企画
15 足の健康 講座	16 メガネの お手入れ	17 メガネの お手入れ	18 ペン習字	19 言葉遊びレク	20 お楽しみ風呂 懐かしの ロードショー	21 カラオケ
22	23 体操教室	24 カードレク	25 時代劇鑑賞会	26 新聞紙レク	27 カラオケ	28 カレンダー作り
29	30 誕生日会	31 映画観賞会	Memo 趣味活動については、下記の曜日に行っています ◆ 囲碁将棋クラブ : 火曜・金曜 ◆ 麻雀クラブ : 月曜・水曜・木曜・金曜・土曜 ◆ 書道クラブ : 水曜・木曜 参加希望の方は相談員までお知らせください!			

## Check!

ホワイトデー企画

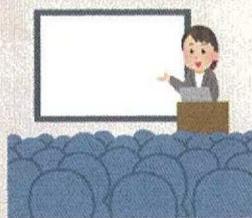


開催日 /  
3月14日(土)  
14時～

ホワイトデーは特別レクを行います！内容は直前までお楽しみに！皆様のご参加お待ちしております。

## Check!

足の健康講座



開催日 /  
3月15日(日)  
14時～

あしまるナースの講師の方を招いて足の健康に関する講座を開催します！正しい爪切りのやり方など気になる方はぜひご参加ください！ご家族の方も大歓迎です。