

1月の予定表

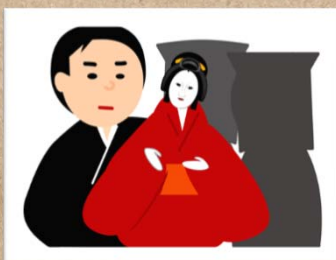


2026 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 定休日	2 定休日	3 定休日
4 年始営業 開始日	5	6 ボランティア 「人形劇」 	7	8	9	10 曜日対抗レク
11 曜日対抗レク	12	13	14	15	16 海味二彩丼	17
18 カラオケ 大会 	19	20 フラワー アレンジメント 	21 入浴イベント『おたのしみ風呂』 	22	23 新年会 イベント	24
25 2月 カレンダー作り 	26	27	28 フード コンテスト 	29	30 手工芸 イベント 	31

Check!

人形劇イベント



\ 開催日 /
1月6日(火)

東村山西宿人形芝居さんによる、
人形劇をお楽しみいただきます♪

Check!

フラワーアレンジメント



\ 開催日 /
1月20日(火)

毎月開催。
季節のお花をお楽しみいただけます！



042-399-0801

| ケアパートナー東村山 | 担当 (布施・石川・岸) | 受付時間 8:30-17:30

今月のピックアップメニュー



【今月の月替り御膳】

『海鮮海味二彩丼と豚汁御膳』



口の中でとろける『鮪たたき』とふんわりしつとりな『しらす』を贅沢に使用した丼をご用意しました。

二つの海の旨味を楽しめる一杯です。野菜たっぷり具だくさんな豚汁と一緒に召しあがりください。

彩りも味わいも楽しめる御膳を是非ご賞味あれ♪

開催日:1月16日(金)

【今月のデザート】

『国産柚子ホワイトチョコケーキ』



爽やかな柚子風味のムースとホワイトチョコのムースに柚子のピール入りのグーサーージュ(表面の艶のあるコーティング)をデコレーション！
見た目と食感にこだわった4層仕立ての特別なデザートをお楽しみください♪



開催日:曜日対抗レクリエーション優勝曜日に提供します！

新年の「あけやけ」

本年も皆さまに安心してお食事をお楽しみいただけますよう栄養バランスや食やすさ、季節感を大切に献立づくりに取り組んでまいります。

毎日のお食事が、健康づくりはもちろん楽しみや会話のきっかけになるようスタッフ一同、心を込めてご用意いたします。

本年もどうぞよろしく

お願いいたします。



1月4日
年明けうどん

