

# 2月の予定表

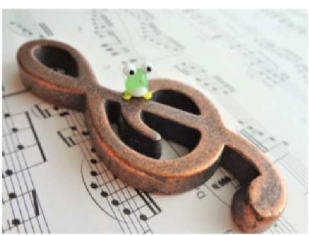


2026 2月

| 日曜日               | 月曜日              | 火曜日           | 水曜日    | 木曜日             | 金曜日   | 土曜日           |
|-------------------|------------------|---------------|--------|-----------------|-------|---------------|
| 1                 | 2                | 3             | 4      | 5               | 6     | 7             |
| 曜日対抗レク            |                  |               | 曜日対抗レク |                 |       |               |
| 8                 | 9                | 10            | 11     | 12              | 13    | 14            |
|                   | 鮭とろと海老<br>の彩りちらし |               |        |                 |       | ボランティア<br>演奏会 |
| 15                | 16               | 17            | 18     | 19              | 20    | 21            |
| カラオケ<br>大会        | 入浴イベント『おたのしみ風呂』  |               |        |                 | ちゃんこ鍋 | 手工芸<br>雛飾りづくり |
| 22                | 23               | 24            | 25     | 26              | 27    | 28            |
|                   |                  | 3月<br>カレンダー作り |        | フラワー<br>アレンジメント |       |               |
| memo              |                  |               |        |                 |       |               |
| ※変更・追加の可能性がございます。 |                  |               |        |                 |       |               |

## Check!

「ちいさながっきのつどい」



\ 開催日 /  
2月14日(土)

初めてお招きするボランティアさんです。バイオリンやギター、フルートなど数種類の楽器による歌や演奏をお楽しみいただきます♪

## Check!

食イベント『ちゃんこ鍋』



\ 開催日 /  
2月20日(金)

寒い冬にはあったかいお鍋。フロアでぐつぐつ臨場感を感じながら、たっぷり食べてあたたまりましょう。



# 今月のピックアップメニュー



【今月の月替り御膳】

『鮭とろと海老の彩り御膳』



とろつとした旨味たっぷり  
鮭とろにプリつとした食感の  
海老をあわせた彩り楽しい海  
の幸たっぷりちのちらし寿司で  
す。温かい具沢山なけんちん  
汁と一緒に特別な御膳をゆっ  
くりとご賞味ください。

開催日: 2月9日(月)

【今月のデザート】

『抹茶ミルクレープ』



丁寧に焼き上げたクレープ  
生地と京都府産宇治抹茶を  
使用したクリームを重ねた  
ミルクレープです。

抹茶本来の苦みと香りを活  
かした、深い味わいをお楽  
しみください。



開催日: 曜日対抗レク優勝曜日★

冬季フードコンテスト開催中

フードコンテスト企画として  
『ご当地カレー』を実施しました。

各センターそれぞれが、食べやすさ  
や美味しさに工夫を凝らし、お客様  
に楽しんでいただけるカレー作りに  
取り組みました。

1月の予選を経て、  
いよいよ2月、9センターが出そろ  
います。どのセンターが選ばれるの  
か期待が高まります。

もしかしたら、あなたのセンターが  
選ばれるかもしれません。

次回、予選通過9センターをご紹介  
していきます。どうぞお楽しみに。

