

今月のイベント



2026 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 節分ご飯 節分イベント	4	5	6	7
----- 脳トレ週間 -----						
8	9	10	11 鮭とろと海老の 彩りちらし寿司	12	13	14 イベント湯 天ぷら御膳 バレンタイン音楽会
----- 体動かすウィーク -----						
15 お楽しみランチ 日曜営業日	16	17 ストレッチ体操教室	18	19	20 小柱のちらし寿司 習字の会	21
----- 機能訓練レクリエーション週間 -----						
22	23	24	25	26 ちらし寿司 ひな人形作り	27	28 イベント湯
----- バラエティーレクリエーション週間 -----						

Check!

♡♡ バレンタイン音楽会 ♡♡



\ 開催日 /
2月14日(土)
14時～

バレンタインイベントとして、ボランティアの方たちによる素敵な音楽イベントを開催いたします。

Check!

ストレッチ体操教室



\ 開催日 /
2月17日(火)
14時～

ヨガインストラクターのSAWA先生をお招きして、座ったままできるストレッチ体操を行います。

