

2月のイベント

予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 お楽しみ レク	3 豆まき ゲーム	4 絵手紙 	5 絵手紙	6 お楽しみ レク	7 お楽しみ レク
8 お休み 	9 体力測定 週間	10 体力測定 週間	11 体力測定 週間	12 体力測定 週間	13 体力測定 週間	14 体力測定 週間 
15 お楽しみ レク 	16 音楽体操	17 音楽体操	18 音楽体操	19 お楽しみ レク	20 カンダー 作り	21 カンダー 作り
22 お休み	23 新聞レク	24 新聞レク	25 お楽しみ レク	26 音楽体操	27 音楽体操	28 音楽体操 

2月は季節の変わり目で寒さも増してきます。
寒い時期でも「脱水」になりやすいので、水分補給、保温、保湿をしっかりとっていきましょう。



Check!



節分の由来とは？



季節の変わり目に現れる邪気(鬼)を豆まきで追い払い、無病息災を願う行事です。
豆は「魔(マ)を滅ぼす(メ)」という言葉遊びに由来していると言われています。
是非ご自宅でも豆まきをし無病息災を願い家族の健康を祈るとよいですね。



開催日 / 2月14日(土)



丁寧に焼き上げたクレープ生地と京都府産宇治抹茶を使用したクリームを重ねたミルクレープです。



【今月のデザート】

『抹茶ミルクレープ』

