

2月のイベント

予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 お楽しみレク	3 豆まきゲーム	4 絵手紙	5 絵手紙	6 お楽しみレク	7 お楽しみレク
8 お休み	9 体力測定週間	10 体力測定週間	11 体力測定週間	12 体力測定週間	13 体力測定週間	14 体力測定週間
15 お楽しみレク	16 音楽体操	17 音楽体操	18 音楽体操	19 お楽しみレク	20 カレーナー作り	21 カレーナー作り
22 お休み	23 新聞レク	24 新聞レク	25 お楽しみレク	26 音楽体操	27 音楽体操	28 音楽体操

2月は季節の変わり目で寒さも増してきます。

寒い時期でも「脱水」になりやすいので、水分補給、保温、保湿をしっかりていきましょう。



Check!



節分の由来とは？



季節の変わり目に現れる邪氣(鬼)を豆まきで追い払い、無病息災を願う行事です。

豆は「魔(マ)を滅ぼす(メ)」という言葉遊びに由来していると言われています。

是非ご自宅でも豆まきをし無病息災を願い家族の健康を祈るとよいですね。



0834-39-0466 | ケアパートナーウク南 | 担当（梶谷・山本・長尾・白川） | 受付時間 8:30-17:30



開催日

2月14日(土)

【今月のデザート】

『抹茶ミルクレー』

丁寧に焼き上げたクレープ 生地と京都府産宇治抹茶を使用したクリームを重ねたミルクレーです。

