

2026年1月ケアパートナーハウス月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
1月	謹賀新年			休	休	休
4	5	6	7 書初め	ストレッチ 体操	おみくじ	10
年明けうどん いなりちらし寿司 お味噌汁	年賀状	鶴	書初め	ストレッチ 体操	大吉 おみくじ	10
←保湿たっぷりボディーソープ&入浴剤 入浴イベント→						
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
お雛様	デザート 国産柚子 ホワイト チョコケーキ	ネイル& メガネ拭き	小柱ちら し 寿司	漬物販売 3時食 せんざい	ご当地 カレー フード コンテスト	五目うどん
新年会		書道	ハンバーグ	月替わり 御膳	3時食 蒸しパン	活き活き 献立
25	26	27 訪問理美容	28	29	30 体操	
	ネイル& メガネ拭き					

追加利用希望のお客様は
連絡帳の『ご家族の生活状況』の欄に希望日を記入
して頂きますようお願い申し上げます