

# 今月のイベント



2025 12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 体操 	2 パズル 	3 パズル 	4 オセロ 	5 将棋 	6 体操 
7 	8 オセロ 	9 将棋 	10 体操 	11 パズル 	12 将棋 	13 オセロ 
14 	15 オセロ 	16 クリスマス会 	17 パズル 	18 オセロ 	19 月替わり御膳 	20 吹奏楽演奏会 
21 	22 体操 	23 将棋 	24 デザートイベント 	25 体操 	26 将棋 	27 オセロ 
28 日曜営業 	29 年末最終営業	30 年末休業	31 年末休業	memo		

## Check!

### クリスマスイベント



\ 開催日 /  
16日(火)

12月のイベントはクリスマス会です。いつもと違った雰囲気のお風呂のご案内と、クリスマスリース作りをします。年末最後のイベントもケアパートナーでどうぞ☆

## Check!

### 年末入浴の日



\ 開催日 /  
28日(日)

年末にご入浴いただけるよう日曜日の営業日を28日へ変更しております。年末ケアパートナーでゆったりとご入浴ください。ご利用お待ちしております♪

# 今月のピックアップメニュー



【今月の月替り御膳】

『プレミアムハンバーグご膳』



肉の旨味をぎゅっと閉じ込めたハンバーグ御膳です。外はこんがり香ばしく焼き上げ、中はふんわりジューシーな肉汁が溢れでています！彩り豊かな副菜と共にいつもと違ったプレミアムなハンバーグを是非ご堪能ください。

開催日：12月19日(金)

【今月のデザート】

『クラシックプリンケーキ』



北海道産牛乳と練乳を使用した少し硬めのプリン生地です。表面にはほろ苦いカラメルをゼリーのような仕立てにコーティング。下層生地の「コアスポンジ」にもたつぷりカラメルソースがしみ込んでいます。ちよつと懐かしい上品なプリンをご賞味あれ♪

開催日：12月24日(水)

年の締めくくりに

年末感謝ご膳♪

本年もケアパートナーの食事をご利用いただき、誠にありがとうございました。皆さまに喜んでいただけるよう、心を込めてご用意してまいりました。新しい年が健やかで笑顔あふれる毎日になりますよう、スタッフ一同お祈り申し上げます。

年の締めくくりに、年末感謝御膳をご用意いたしました。

無病息災や長寿を願う縁起食

『年越しそば』には、海老・竹輪・さつまいもの天ぷらを添えました。

どうぞ温かいそばとともに、穏やかな年の瀬をお過ごしください。

今年も  
お世話  
になり  
ました



日	月 1 日	火 2 日	水 3 日	木 4 日	金 5 日	土 6 日
	白身魚の ねぎ醤油がけ <div>カロリー 490kcal 炭水化物 80.6g たん白質 23.3g 脂質 9.2g 塩分 2.2g</div>	豚肉と冬野菜の煮物 <div>カロリー 493kcal 炭水化物 81g たん白質 16.9g 脂質 13.3g 塩分 2.3g</div>	元気メニュー	豚肉のこくうま炒め <div>カロリー 601kcal 炭水化物 85.1g たん白質 25.2g 脂質 19.5g 塩分 2.7g</div>	サワラの 照り焼き <div>カロリー 586kcal 炭水化物 84.4g たん白質 24.6g 脂質 16.9g 塩分 2.7g</div>	カレーうどん <div>カロリー 460kcal 炭水化物 79.1g たん白質 15.3g 脂質 10.1g 塩分 2.5g</div>
			天ぷら 盛り合わせ <div>カロリー 676kcal 炭水化物 111.6g たん白質 19.3g 脂質 19.2g 塩分 5.2g</div>			
	* ご飯 * 車心の煮物 * オクラのごま油和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * じゃが芋の炒め物 * きゅうりと海藻の和え物 * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * なすの焼き浸し * しろ菜のハム和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * のり塩チキンカツ * ブロッコリーの錦糸和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * チンゲン菜のウインナー煮 * かぼちゃサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* 菜めしご飯 * キャベツの和風ベーコンソテー * 小松菜のゆかり和え * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>
7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
  <div>お休み</div>	黄金カレイの ムニエル <div>カロリー 508kcal 炭水化物 81.8g たん白質 23.3g 脂質 11.4g 塩分 2.3g</div>	ニラ玉鶏丼 <div>カロリー 534kcal 炭水化物 76.7g たん白質 21.8g 脂質 17.2g 塩分 2g</div>	赤魚のとろみ煮 <div>カロリー 512kcal 炭水化物 87.6g たん白質 23.7g 脂質 7.7g 塩分 3g</div>	チキンの オープン焼き <div>カロリー 523kcal 炭水化物 71.4g たん白質 22.4g 脂質 18.1g 塩分 2.2g</div>	活き活き献立 牛肉の味噌チャー ハン <div>カロリー 443kcal 炭水化物 72.4g たん白質 16.4g 脂質 11.6g 塩分 2.8g</div>	エビの五目中華炒め <div>カロリー 539kcal 炭水化物 95.5g たん白質 19g 脂質 10.8g 塩分 2.2g</div>
	* ご飯 * しろ菜のきのこ煮 * イングエンサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* 里芋の味噌煮 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * 高野豆腐の煮物 * レタスサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * キャベツのツナ炒め * 小松菜の和風和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* おくらのサラダ * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * マカロニのケチャップがらめ * カリフラワーサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>
14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	月替わり御膳 19 日	
  <div>お休み</div>	お楽しみフライの日 白身フライ& 野菜コロツケ <div>カロリー 498kcal 炭水化物 91g たん白質 17g 脂質 9.6g 塩分 2.2g</div>	鶏肉の中華炒め <div>カロリー 583kcal 炭水化物 84.4g たん白質 20.8g 脂質 19.7g 塩分 2.5g</div>	チキンカレー <div>カロリー 556kcal 炭水化物 86.5g たん白質 16.8g 脂質 18.8g 塩分 3.7g</div>	ホッケの山椒香り焼 き <div>カロリー 547kcal 炭水化物 86g たん白質 24.4g 脂質 14g 塩分 2.2g</div>	プレミアム ハンバーグ御膳 ハンバーグ ステーキ <div>カロリー 645kcal 炭水化物 82g たん白質 30.7g 脂質 25g 塩分 3.2g</div>	白身魚の香草パン粉 焼き <div>カロリー 533kcal 炭水化物 88.4g たん白質 23.4g 脂質 11.1g 塩分 2.8g</div>
	* ご飯 * 筍の煮物 * スナップの小海老サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * 切干大根煮 * なすのなめ茸和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ブロッコリーのチーズサラダ * 和風スープ * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * 卵の花 * いんげんのビーナッツ和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * 北海道明太子ポテトサラダ * 季節の小鉢 * 漬物 * オニオンコンソメスープ <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * ひじき煮 * トマトサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>
21 日	冬至 22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
  <div>お休み</div>	タラの 生姜あんかけ <div>カロリー 544kcal 炭水化物 97.6g たん白質 21.3g 脂質 8.9g 塩分 2g</div>	アジのコーン マヨ焼き <div>カロリー 516kcal 炭水化物 74.7g たん白質 23.3g 脂質 16.9g 塩分 2.4g</div>	豚肉の土佐煮 <div>カロリー 553kcal 炭水化物 78.2g たん白質 24.6g 脂質 17.7g 塩分 2.1g</div>	 クリスマス献立 グリルチキン <div>カロリー 661kcal 炭水化物 91.8g たん白質 24.6g 脂質 23.9g 塩分 2.3g</div>	豚肉の 塩こんぶ炒め <div>カロリー 544kcal 炭水化物 78.3g たん白質 20.7g 脂質 17.8g 塩分 2.9g</div>	ちらし寿司の日 そぼろ ちらし寿司 <div>カロリー 456kcal 炭水化物 80.5g たん白質 14g 脂質 9.9g 塩分 2.3g</div>
	* ご飯 * 冬至かぼちゃ * ナスのゆず和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * 大根のコンソメ煮 * コールスローサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * スナップの小海老炒め * カリフラワーの梅和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* 混ぜ込みピラフ * ボバインソー * マカロニサラダ * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* ご飯 * かぶ煮 * しろ菜のゆかり和え * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	* じゃが芋と豚肉の炒め煮 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>
28 日	29 日	<div>年末感謝御膳</div> <div>年越し 天ぷらそば <div>カロリー 603kcal 炭水化物 115.4g たん白質 18.1g 脂質 9g 塩分 2.7g</div></div>				
鶏肉の照りがらめ <div>カロリー 415kcal 炭水化物 72.9g たん白質 15.7g 脂質 7.9g 塩分 2.0g</div>	* ご飯 * クリーミーベーコンポテト * もやしの和え物 * 漬物 * 汁物 * 果物 <div>+ゆったり ティータイム</div>	<div>本年も変わらぬご愛顧に感謝し、新たな年もどうぞよろしくお願い申し上げます。</div> <div>～年末年始の休業日のご案内～ 12月30日～1月3日までの期間は休業とさせていただきます。 1月4日より通常通り営業いたします。</div>				
						