

今月のイベント



2025 12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 体操 	2 パズル 	3 パズル 	4 オセロ 	5 将棋 	6 体操
7 	8 オセロ 	9 将棋 	10 体操 	11 パズル 	12 将棋 	13 オセロ
14 	15 オセロ 	16 クリスマス会 	17 パズル 	18 オセロ 	19 月替わり御膳 	20 吹奏楽演奏会
21 	22 体操 	23 将棋 	24 デザートイベント 	25 体操 	26 将棋 	27 オセロ
28 日曜営業 	29 年末最終営業 	30 年末休業 	31 年末休業 	memo		

Check!

クリスマスイベント

\ 開催日 /
16日(火)

12月のイベントはクリスマス会です。いつもと違った雰囲気のお風呂のご案内と、クリスマスリース作りをします。年末最後のイベントもケアパートナーでどうぞ☆

Check!

年末入浴の日

\ 開催日 /
28日(日)

年末にご入浴いただけるよう日曜日の営業日を28日へ変更しております。年末ケアパートナーでゆったりとご入浴ください。ご利用お待ちしております♪



076-294-2012 | ケアパートナー野々市 | 担当（坂本・原・田中） | 受付時間 8:30-17:30

今月のピックアップメニュー



【今月の月替り御膳】

『プレミアムハンバーグ』膳

【今月のデザート】

『クラシックプリンケーキ』



開催日：12月19日(金)

肉の旨味をぎゅっと閉じ込めたハンバーグ御膳です。外はこんがり香ばしく焼き上げ、中はふんわりジューシーな肉汁が溢れでてきます！彩り豊かな副菜と共にいつも違ったプレミアムなハンバーグを是非ご堪能ください。



開催日：12月24日(水)

今年も
お世話
になりました



年の締めくくりに、年末感謝御膳をご用意いたしました。
無病息災や長寿を願う縁起食『年越しそば』には、海老・竹輪・さつまいもの天ぷらを添えました。どうぞ温かいでばとどとに、穏やかな年の瀬をお過ごしください。

本年もケアパートナーの食事をご利用いただき、誠にありがとうございました。皆さまに喜んでいただけるよう、心を込めてご用意してまいりました。新しい年が健やかで笑顔あふれる毎日になりますよう、スタッフ一同お祈り申し上げます。

年の締めくくりに
年末感謝『膳♪



2025年12月度 献立表

ケアパートナー野々市 電話 076-294-2012

日	月	火	水	木	金	土
1日	12月 白身魚の ねぎ醤油がけ	2日	3日	4日	5日	6日
	カロリー 490kcal 炭水化物 80.6g たん白質 23.3g 脂質 9.2g 塩分 2.2g	カロリー 493kcal 炭水化物 81g たん白質 16.9g 脂質 13.3g 塩分 2.3g	元気メニュー 豚肉と冬野菜の煮物	カロリー 601kcal 炭水化物 85.1g たん白質 25.2g 脂質 19.5g 塩分 2.7g	カロリー 586kcal 炭水化物 84.4g たん白質 24.6g 脂質 16.9g 塩分 2.7g	カロリー 460kcal 炭水化物 79.1g たん白質 15.3g 脂質 10.1g 塩分 2.5g
	*ご飯 *車ふの煮物 *オクラのこま油和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *じゃが芋の炒め物 *きゅうりと海藻の和え物 *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *なすの焼き浸し *しら菜のハム和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *のり塩チキンカツ *プロッコリーの錦糸和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *チンゲン菜のウインナー煮 *かぼちゃサラダ *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*菜めしご飯 *キヤベツの和風バーコンソテー *小松菜のゆかり和え *果物 +ゆったり ティータイム
7日	8日 黄金カレイの ムニエル	9日	10日	11日	12日	13日
	カロリー 508kcal 炭水化物 81.8g たん白質 23.3g 脂質 11.4g 塩分 2.3g	カロリー 534kcal 炭水化物 76.7g たん白質 21.8g 脂質 17.2g 塩分 2g	ニラ玉鶏丼 赤魚のとろみ煮	カロリー 512kcal 炭水化物 87.6g たん白質 23.7g 脂質 7.7g 塩分 3g	カロリー 523kcal 炭水化物 71.4g たん白質 22.4g 脂質 18.1g 塩分 2.2g	カロリー 539kcal 炭水化物 95.5g たん白質 19g 脂質 10.8g 塩分 2.2g
	*ご飯 *しら菜のきのこ煮 *インゲンサラダ *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*里芋の味噌煮 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *高野豆腐の煮物 *レタスサラダ *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *キヤベツのツナ炒め *小松菜の和風和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*おくらのサラダ *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *マカロニのケチャップがらめ *カリフラワーサラダ *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム
14日	15日 お楽しみフライの日	16日	17日	18日	月替わり御膳 19日	20日
	カロリー 498kcal 炭水化物 91g たん白質 17g 脂質 9.6g 塩分 2.2g	カロリー 583kcal 炭水化物 84.4g たん白質 20.8g 脂質 19.7g 塩分 2.5g	鶏肉の中華炒め チキンカレー	カロリー 556kcal 炭水化物 86.5g たん白質 16.8g 脂質 18.8g 塩分 3.7g	カロリー 547kcal 炭水化物 86g たん白質 24.4g 脂質 14g 塩分 2.2g	カロリー 533kcal 炭水化物 88.4g たん白質 23.4g 脂質 11.1g 塩分 2.8g
	*ご飯 *筍の煮物 *スナップの小海老サラダ *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *切干大根煮 *なすのなめ茸和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*プロッコリーのチーズサラダ *和風スープ *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *卵の花 *いんげんのピーナッツ和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *北海道明太子ポテトサラダ *季節の小鉢 *果物 *オニオンコンソメスープ +ゆったり ティータイム	*ご飯 *ひじき煮 *トマトサラダ *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム
21日	冬至 22日 タラの 生姜あんかけ	23日	24日	25日	26日	27日
	カロリー 544kcal 炭水化物 97.6g たん白質 21.3g 脂質 8.9g 塩分 2g	カロリー 516kcal 炭水化物 74.7g たん白質 23.3g 脂質 16.9g 塩分 2.4g	アジのコーン マヨ焼き 豚肉の土佐煮	カロリー 553kcal 炭水化物 78.2g たん白質 24.6g 脂質 17.7g 塩分 2.1g	カロリー 544kcal 炭水化物 78.3g たん白質 20.7g 脂質 17.8g 塩分 2.9g	カロリー 544kcal 炭水化物 88.4g たん白質 23.4g 脂質 11.1g 塩分 2.8g
	*ご飯 *冬至かぼちゃ *ナスのゆず和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *大根のコンソメ煮 *コールスローサラダ *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *スナップの小海老炒め *カリフラワーの梅和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*混ぜ込みビラフ *ボバイソティー *マカロニサラダ *果物 +ゆったり ティータイム	*ご飯 *かぶ煮 *しら菜のゆかり和え *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*じやが芋と豚肉の炒め煮 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム
28日	29日 年末感謝御膳					
	カロリー 415kcal 炭水化物 72.9g たん白質 15.7g 脂質 7.9g 塩分 2.0g	カロリー 603kcal 炭水化物 115.4g たん白質 18.1g 脂質 9.9g 塩分 2.7g	年越し 天ぷらそば	本年も変わらぬご愛顧に感謝し、新たな年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 ~年末始年の休業日のご案内~ 12月30日~1月3日までの期間は休業とさせていただきます。 1月4日より通常通り営業いたします。		
	*ご飯 *クリーミーベーコンボテト *もやしの和え物 *漬物 *汁物 *果物 +ゆったり ティータイム	*ミニゆかりご飯 *大根のきのこ煮 *春菊の辛子和え *果物 +ゆったり ティータイム				