

今月のイベント



2026 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 年始休業	2 年始休業	3 年始休業
4 営業開始 	5 お正月レク 	6 お正月レク 	7 お正月レク 	8 お正月レク 	9 お正月レク 	10 お正月レク 
11 	12 体操 	13 新年会 	14 オセロ 	15 月替わり御前 	16 将棋 	17 オセロ 
18 	19 パズル 	20 将棋 	21 デザートイベント 	22 体操 	23 将棋 	24 パズル 
25 	26 体操 	27 オセロ 	28 フードコンテスト 	29 パズル 	30 将棋 	31 オセロ 

Check!

年始入浴の日



\ 開催日 /
4日(日)

年始にご入浴いただけるよう日曜日の営業日を4日へ変更しております。一年の最初のご入浴はケアパートナーでゆったりとお楽しみください♪

Check!

新年会イベント



\ 開催日 /
13日(火)

新年初笑いは是非ともケアパートナーで！今年も楽しいイベントを企画していきます。当日は大笑い間違いなしですよ♪沢山のご利用をお待ちしております。

今月のピックアップメニュー



【今月の月替り御膳】

『海鮮海味二彩丼と豚汁御膳』



口の中でとろける『鮪たたき』とふんわりしっとりな『しらす』を贅沢に使用した丼をご用意しました。

二つの海の旨味を楽しめる一杯です。野菜たっぷりで具たくさんな豚汁と一緒に召しあがりください。

彩りも味わいも楽しめる御膳を是非ご賞味あれ♪

開催日： 1月15日(木)

【今月のデザート】

『国産柚子ホワイトチョコケーキ』



爽やかな柚子風味のムースとホワイトチョコのムースに柚子のピール入りのグラサージュ(表面の艶のあるコーティング)をデコレーション！
見た目と食感にこだわった4層仕立ての特別なデザートをお楽しみください♪



開催日： 1月21日(水)

新年のごあいさつ

本年も皆さまに安心してお食事をお楽しみいただけますよう栄養バランスや食べやすさ、季節感を大切に献立づくりに取り組んでまいります。

毎日のお食事が、健康づくりはもちろん楽しみや会話のきっかけになるようスタッフ一同、心を込めてご用意いたします。

本年もどうぞよろしく

お願いいたします。



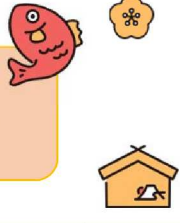
1月4日
年明けうどん



2026 年 1 月 度 献 立 表

ケアパートナー野々市

電話 076-294-2012

日	月	火	水	木	金	土
1月	 新年あけましておめでとうございます。 本年も皆さまに健康と笑顔をお届けできるよう スタッフ一同心を込めてお食事をご提供してまいります。 本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。  HAPPY NEW YEAR!					
4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
イワシ梅醤油煮 カロリー 402kcal 炭水化物 79g たん白質 13.1g 脂質 5.4g 塩分 1.4g * ご飯 * 高野豆腐煮 * チンゲン菜のナムル * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	白身魚の 山椒焼き カロリー 474kcal 炭水化物 82.4g たん白質 26g 脂質 5.6g 塩分 2.5g * ご飯 * 小松菜とさつま揚げ煮 * カリフラワーサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	鶏肉の照り焼き カロリー 587kcal 炭水化物 79.8g たん白質 21.8g 脂質 21.8g 塩分 2.2g * ご飯 * 切干大根煮 * 白菜と油揚げの和え物 * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	豚肉のオイスター 炒め カロリー 600kcal 炭水化物 92g たん白質 21g 脂質 18.7g 塩分 2.9g * ご飯 * クリームマカロニ * オニオンサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	ホッケのわさび漬 け焼き カロリー 477kcal 炭水化物 81g たん白質 21.4g 脂質 9.2g 塩分 2.3g * ご飯 * 長芋の煮物 * キャベツのコーンサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	豚肉と冬野菜の甘 酢丼 カロリー 511kcal 炭水化物 85g たん白質 15.9g 脂質 13.3g 塩分 1.3g * しろ菜の生姜炒め * 漬物 * 果物 + ゆったり ティータイム	鶏団子と野菜の和 風煮 カロリー 551kcal 炭水化物 88.1g たん白質 16g 脂質 17.4g 塩分 2.9g * ご飯 * 卵の花 * 大根サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム
11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
 お休み	元気メニュー かき揚げ 卵とじ丼 カロリー 625kcal 炭水化物 86.7g たん白質 16.7g 脂質 25g 塩分 2.6g * つけもの * 白菜の酢の物 * フルーツ(りんご缶) * 生姜でほかほか鶏団子汁 + ゆったり ティータイム	サワラの 西京焼き カロリー 585kcal 炭水化物 85.5g たん白質 25.8g 脂質 16.4g 塩分 2.4g * ご飯 * 車心の煮物 * ほうれん草サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	ホッケ塩焼き カロリー 399kcal 炭水化物 70.7g たん白質 16.0g 脂質 7.8g 塩分 1.2g * ご飯 * リボンネアブラビータ * ポテトサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	月替わり御膳 海味二彩丼 カロリー 620kcal 炭水化物 82g たん白質 37.0g 脂質 10.0g 塩分 2.8g * 鮎たたき&しらす丼 * ほうれん草卵の花柚子風味 * 季節の小鉢 * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	鶏肉の ごまがらめ カロリー 522kcal 炭水化物 72.8g たん白質 22.1g 脂質 17.7g 塩分 2.1g * ご飯 * コーンピースオムレツ * 大根の梅和え * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	五目うどん カロリー 463kcal 炭水化物 78g たん白質 15.7g 脂質 10.3g 塩分 2.1g * おにぎり(たらこ) * 白菜の竹輪煮 * オクラの塩こんぶ和え * 果物 + ゆったり ティータイム
18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
 お休み	メヌケの ごま焼き カロリー 498kcal 炭水化物 81g たん白質 23.7g 脂質 10g 塩分 2.3g * ご飯 * たけのこの煮物 * トマトの錦糸和え * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	チキンカレー カロリー 581kcal 炭水化物 88.7g たん白質 17.7g 脂質 20g 塩分 3.5g * ブロッコリーのツナサラダ * 和風スープ * 果物 + ゆったり ティータイム	特製ソース ハンバーグ カロリー 496kcal 炭水化物 85.2g たん白質 16.9g 脂質 12.9g 塩分 3.1g * ご飯 * ひじき煮 * もやしのなめ茸和え * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	豚肉と玉ねぎの味 噌仕立て カロリー 594kcal 炭水化物 70.7g たん白質 14.3g 脂質 25.8g 塩分 2.0g * ご飯 * 切昆布大豆 * 大根サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	アジの香草 パン粉焼き カロリー 538kcal 炭水化物 86.9g たん白質 26.5g 脂質 12.7g 塩分 2.5g * ご飯 * ほうれん草のきのこソテー * カリフラワーと水菜のサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	鶏の味噌焼き カロリー 546kcal 炭水化物 83g たん白質 21g 脂質 16g 塩分 2.1g * ご飯 * かぶのグリーンピースあん * きゅうりの甘酢和え * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム
25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
 お休み	活き活き献立 たらとかぶの 柚子風味煮 カロリー 471kcal 炭水化物 79.6g たん白質 21.2g 脂質 8g 塩分 2.1g * ご飯 * 厚揚げの照り焼き * なすのお浸し * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	元気メニュー エビと卵の ちらし寿司 カロリー 412kcal 炭水化物 79.6g たん白質 15.8g 脂質 3.8g 塩分 2.3g * 高野豆腐煮 * 漬物 * 果物 + ゆったり ティータイム	フードコンテスト (あったか元気！ご当地カレー) ハントンカレーピラフ カロリー 412kcal 炭水化物 81.2g たん白質 15.8g 脂質 3.8g 塩分 2.3g * ご飯 * マカロニサラダ * エビの和風スープ * 漬物 * 果物 + ゆったり ティータイム	サワラの ピリ辛焼き カロリー 551kcal 炭水化物 79.3g たん白質 14.3g 脂質 15.5g 塩分 2.1g * ご飯 * しろ菜のウインナー煮 * キャベツサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム	カニ玉 にゅうめん カロリー 415kcal 炭水化物 67.9g たん白質 14.3g 脂質 9.9g 塩分 2.9g * ゆかりおにぎり * 肉詰めいなり * きゅうりの和え物 * 果物 + ゆったり ティータイム	豚肉の甘辛煮 カロリー 533kcal 炭水化物 79.8g たん白質 20.5g 脂質 17g 塩分 2g * ご飯 * じゃが芋のポパイソテー * トマトのきのこマリネ * 漬物 * 汁物 * 果物 + ゆったり ティータイム