



今月のイベント



2026 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 定休日	2 定休日	3 定休日
4 お楽しみ	紐くるくるゲーム			紙コップタワー崩し		
11 お楽しみ	輪っかホッケー			紐くるくるゲーム		
18 お楽しみ	お年玉ゲットゲーム			輪っかホッケー		
25 お楽しみ	紙コップタワー崩し			わなげ風リレー		



明けましておめでとうございます
 本年も笑顔と元気が溢れる一年
 にしていきましょう
 2026年もケアパートナー港北を
 宜しくお願い致します！

Check!

お誕生日会

開催日 /
1月24(土)

1日	様	1日	様
5日	子様	9日	様
10日	様	12日	様
16日	二様	16日	様
19日	様	20日	様
23日	郎様	25日	様
25日	子様	29日	男様
31日	様		





12月のトピックス



12月といえは

センターで聞いた12月と聞いて思い出す上位ランキングは、

1位 クリスマスツリー

2位 忘年会

3位 クリスマスケーキ

4位 カラオケ大会

5位 年末代わり風呂

1位のクリスマスツリーの飾りには希望や幸運といった意味が込められており、年末の幸福を祈る象徴として親しまれています。

ケアパートナーでもクリスマス会でリースを作ったり、ケーキトッピングをして盛り上げました。

あつといふ間の一年

2025年、1年あつという間に
感じました。

「二年が短く感じる」のは年齢を重ねるにつれて人生における一年の割合が小さくなるためだと説明されています。***ジャーナーノ法則**

子供のころは毎日が新しい経験で、脳が多くの情報を処理するため、時間が長く感じられます。

しかし、大人になるにつれ、日々生活がルーチン化して、新鮮な経験が減り、脳が処理する情報がすくなく なります。そして代謝が年齢とともに低下することも影響があるようです。

一年を長く感じたいのであれば、新しい経験をして感動や適度なストレスを感じるのもよいかもしれませんね。



巳から午へ

2026年に向けて引き継ぎ書

2025年の巳年は60年に一度

巡ってくる「乙巳(きのとみ)」でした。これまでの努力が実を結び新しい成長や変化が期待される時期で、古来から様々な吉兆が起るとされてきました。

フムフム：そういうられるとそんなこともあったような。

そして、次は午年「丙午(ひのえうま)」にバトンタッチです。勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる年と言われています。





1月のイベント



新年、あけまして
おめでとございます。



皆様にとつて健康と幸せに満ちた
素晴らしい一年になりますように
本年も、どうぞよろしく願いま
します。
お正月はゆつくりと箱根駅伝を見
て過ごされた方も多いのではない
でしょうか。
ケアパートナーは新年早々、いろ
いろな企画をご用意して皆様のお
越しを心よりお待ちいたしており
ます。
今年は皆様と一緒に作品を作るコ
ンペを行います。お題に沿ってみ
んなでデザインを考えて、作品つ
くりに挑みます。すごい大作が
出来上がりそう！今からワクワク
そして必ず食べて見たくなる「食
のイベント」を行います。
こちらはフードサービス課がとつ
ておきのメニューを考案して、各
センターのフードスタッフが腕に
よりをかけて作ります。ぜひ召し
上がってください。



お正月の催し物



一日 元旦・若水(わかみず)

元旦に始めて汲む水のこと。一年の邪氣
が払われます。

八日 成人式

センターによっては、四倍成人式・二倍成
人式を行うセンターもあります。日程を
ご確認ください。

松の内

玄関や神棚に飾ったしめ縄やお飾り。取
り外すのはいつ？と毎年悩んでします。
神棚のしめ縄は一年を通して飾っておき
ます。地域によって関東では一月七日ま
で、関西では一月十五日が多いようです。

初詣 センターの近くの神社に初詣に行
きます。鳥居をくぐる時は一礼して、神
様の通る真ん中は避けて歩きましょう。

二十日正月 二十日正月(はつかしょう
がつ)はお正月にお迎えした年神様がお
帰りになる日です。この日でお正月は終
わりです。お料理もすべて食べて、お飾り
もすべて片付けましょう。



高齢者介護をサポートする

『レクリエ』2026年1月・2月号
に掲載されました。

当社では、全国83のデイサービス
で、業務効率化の実践として送迎計
画自動作成システム

『DRIVEBOSS』を活用しています。
お客様の送迎を行うスタッフに土地
勘がなくとも安心安全なルートで、
送迎を行うことが出来ます。

送迎の計画を作るのは時間も経験
も必要でした。そんな属人化解消と
業務負担軽減につながり、朝夕の送
迎がとても楽になりました。そして
この度、レクリエの掲載で多くの
方々に知っていただく機会となりま
した。





今年と12月の振り返り



2025年は、第101回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)、青山学院大が大会で総合優勝からスタートし、米大リーグで19年間プレーしたイチローさんが、
*日米通算4367安打を放ち日本人初の米国野球殿堂入りを果たしました。



米の価格高騰により政府備蓄米が放出され、岩手県・愛媛県・大分県など全国各地で山林火災が発生、度重なる台風の影響で壊滅となった街も少なくありません。



4月には大阪・関西万博が開幕し158の国・地域が参加して、半年間の会期で一般来場者数は2500万人を超えました。11月に閉会するまでの期間、中には複数回ミyakミyakに会いに(?)万博へ足を運んだ方も多かったとか。

6月にはミスタージャイアンツ長嶋茂雄さんをご逝去され、「我が巨人軍は、永遠に不滅です。」現役を引退した時の名セリフを思い出して胸が熱くなったことを思い出します。
2025年の夏も暑かったです。

9月になっても10月になっても夏日の日が来るなんて四季ではなく冬から初夏・夏・晩夏・少しだけ秋・冬と複雑な季節となりました。

9月になると、東宝映画の『国宝』が話題となりました。

歌舞伎役者の人生を描いた映画「国宝」(李相日監督)の興行収入が100億円を突破したと発表されました。邦画の実写作品が興収100億円を超えるのは22年ぶりで、主演の吉沢亮さんと横浜流星さんの演技は見事。

この映画の影響で、実際に歌舞伎を見に若者の来場者が増えました。

外国でも『将軍』同様に、日本文化に注目を集める映画が絶賛されています。

私たち日本人の誇りですね。



そして、後半毎日のようにニュースで取り上げられたのは、全国に被害をもたらしている熊の目撃情報。

日本国内で熊が目撃されていない県は、千葉県・香川県・長崎県・鹿児島県の4件だけです。鈴が熊除けになる……はずだったのに、鈴をつけることで「ここに人がいる」と教えていることになるなんて。では、どうしたいいの？

まずは、餌になるようなものは外に放置しない。

まずは逃げる！！！！何でしょうか。



さて、2025年を締めくくった新語・流行語大賞は、

女性初の内閣総理大臣の高市首相が言った「働いて働いて働いて働いて働いて働いてまいります。」でした。

最近は、“ワークライフバランス”で仕事とプライベートを充実させることが大事とされてきたけれど、実際に日本を動かす人や企業の中で仕事とプライベートが半々という人は少ない。

がっつり働いて、働きすぎずにほどほどにプライベートも充実させるという人が多い。

過労死はだめだが、やるときはやる集中して頑張る人に刺さった言葉なのかもしれない。



今月のピックアップメニュー



【今月の月替り御膳】

『海鮮海味ニ彩井と豚汁御膳』



□の中でとろける『鮭たたき』とふんわりしつとりな『しらす』を贅沢に使用した井を
ご用意しました。

二つの海の旨味を楽しめる
一杯です。野菜たっぷり具だ
くさんな豚汁と一緒に召し
あがりください。

彩りも味わいも楽しめる
御膳を是非ご賞味あれ♪

開催日:1月22日(木)

【今月のデザート】

『国産柚子ホワイトチョコケーキ』



爽やかな柚子風味のムースとホワイトチョコのムースに柚子のピール入りのグラサージュ(表面の艶のあるコーティング)をデコレーション！
見た目と食感にこだわった4層仕立ての特別なデザートをお楽しみください♪



開催日:1月24日(土)

新年のごあいさつ

本年も皆さまに安心してお食事を
お楽しみいただけますよう栄養バラ
ンスや食べやすさ、季節感を大切に
した献立づくりに取り組んでまい
ります。

毎日のお食事が、健康づくりはもち
ろん楽しみや会話のきっかけになる
ようスタッフ一同、心を込めてご用
意いたします。

本年もどうぞよろしく

お願いいたします。



1月4日
年明けうどん



ケアパートナーのこんな取り組み

環境月間



ケアパートナー(株)は、大東建託グループとして年に2回、生活における環境への取り組みを推進しております。

普段の生活でできる環境取り組みを通して、環境問題を身近に感じる機会を作るために、些細なことから実践していきましょと取り組んでいます。

今回行われたのは6月に引き続き、

『マイボトルキャンペーン・エコバッグキャンペーン』です。

マイボトルとエコバッグを日常的に使用するのが今回のテーマでした。

すでに、やっているよという方多いと思います。

普段からマイボトル・エコバッグを持ち歩いていると、忘れたときに気持ちが悪い。

自分自身、ペットボトルの自販機購入はほとんどなくなりました。

暑いときには氷と冷たい麦茶をボトルにいてて持ち運びます。

寒い時期は、温かなお茶やコーヒー、好きなハーブティーを入れて楽しんでいます。

出張で地方に行ったとき帰りのお土産を購入したり、駅弁を購入した時でも「袋はご入用ですか?」「いいえ、結構です。」とエコバックが重宝します。

大東建託グループでは2050年までを視野に入れた新・環境経営戦略を策定しました。

この中核となるDAITO環境ビジョン」の具体的な展開として、建築、暮らし、ごみ、企業、自然、人の6つの領域の取り組みを推進しています。

この美しい日本を未来に残し、未来の日本人にとってかけがえのない国であるよう、今できることをやっておきたい。



ケアパートナーのこれが知りたい ＜住宅型有料老人ホーム・ソエルガーデン＞



ケアパートナー(株)はデイサービス以外に介護の総合事業として、介護事業・看護事業・保育事業・障害事業を展開しております。

今回は介護事業の中でも「住宅型有料老人ホーム・ソエルガーデン」をご紹介します。
長年デイサービスをご利用いただきてきたお客様・ご家族様・ケアマネジャー様から「ケアパートナーさん、デイを卒業した先の施設はありませんか？」という声を頂き続けてきました。
ケアパートナー(株)は皆様のデイサービスの先にある安心の住家として、サービス付き高齢者向け住宅と住宅型有料老人ホームをご用意しました。

サービス付き高齢者向け住宅と住宅型有料老人ホームとどのように違うの？
サービス付き高齢者向け住宅は、入居しているお客様が介護のサービスを提供できる体制を整えています。

住宅型有料老人ホームは、コンシェルジュがお客様の対応を承ります。
看護と介護スタッフが24時間365日サービスを提供できる体制を整えているから、最後までその人らしく安心した生活が送れるよう支援します。重度の方や末期がんなど医療を必要とされている方でもご利用いただける、医療依存度の高い方が優先となります。

要は、高齢者意識アンケート調査で【人生最後を迎えたい場所は？】に対して「住み慣れた自宅(自室)で迎えたい」と答えられる方が多いです。
サービス付き高齢者住宅のように安心して必要な介護サービスを受けながら居室(自室)で暮らしたい方、重度の医療処置が必要な方を24時間体制で併設している当社の訪問看護事業所、訪問介護事業所のスタッフが手厚く対応するのが「住宅型有料法人ホーム・ソエルガーデン」です。

＊利用可能サービス ・介護保険サービス ・医療保険サービス ・障がい者総合支援サービス

2025年内 3か所、 2026年には13か所の開設が決定しております。

以降は、1か月5施設ずつ開設いたします。

急ピッチで進められる住宅型有料老人ホーム・ソエルガーデンは、全国47都道府県で展開します。

あなたの街にも将来の安心ホームが誕生します。



ケアパートナーのこれが知りたい ＜パートナーガーデン*障がい者グループホーム＞



ケアパートナー(株)はデイサービス以外に介護の総合事業として、介護事業・看護事業・保育事業・障害事業を展開しております。

今回は、介護事業の中でも「住宅型有料老人ホーム・ソエルガーデン」をご紹介しました。ケアパートナー(株)は皆様のデイサービスの先にある安心の住家として、サービス付き高齢者向け住宅と住宅型有料老人ホームでした。

今回ご紹介するのは、障がい者グループホームです。
高齢者のグループホームは元論ですが、ケアパートナー(株)は障がい者福祉にも力を入れています。
現在、21店舗の障がい者グループホーム＜パートナーガーデン＞と障がい者総合支援事業所を全国展開しています。
皆様のご要望にお応えできる多様な介護・福祉・保育サービスを展開し、生活に合わせた介護サービスを展開し、すべての方々の幸せのために皆様の暮らしを豊かにしたいと考えております。

障がいをお持ちの方の生活全般をサポート

障がい者介護を専門としたスタッフ(同性介護を基本とする)がご自宅等に訪問して日常生活が継続できるようにお手伝いいたします。*グループホームは共同生活を営む住居で、入居者の方の休日や夜間に必要なサービスを提供します。
また、必要に応じて相談支援専門員や各自治体、地域の方々と連携しながらサポートに当たります。
障がいの有無にかかわらず、住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう可能性を共有し心のこもったサービスを提供します。

サービス内容

- 1、入浴や排せつ、食事等の支援
- 2、掃除・洗濯等の家事
- 3、日常生活・社会生活上の相談
- 4、就労先や関係機関との連絡調整
- 5、その他日常生活上の援助

*このサービスは、孤立の防止、生活への不安の軽減、共同生活による身体・精神状態の安定などが期待されています。



よくある質問



お客様からケアパートナーにいただく代表的なご質問をまとめました。
その他にもご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。

Q 家で入浴できるので、入浴サービスは不要です。それでも利用できますか？

A もちろんです。

Q 車いすでも利用できますか？

A 安心してご利用いただけます。

リフト付き車両でご自宅までの送迎や、座ったまま入浴できるリフト浴
や機械浴もご用意しています。



Q 利用前に見学できますか？

A もちろん可能です。

ご家族様のみでも、ご利用になるご本人様のみでも構いません。
ご自宅まで送迎にも伺えますので、お気軽にご相談ください。



所在地	〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田 3-26-12
電話	045-590-6450
施設	専有面積 166.81㎡（機能訓練室、食堂）
開所日	平成20年8月1日
営業日	月曜～日曜日（祝祭日営業中）8:30～17:30 日曜日でも元気に営業しております！
休日	年末年始（12月30日～1月3日）
定員	55名



まずはお気軽にお問い合わせください

045-590-6450



ケアパートナー港北 | 担当（和田・米持） | 受付時間 8:30-17:30（年末年始を除く）

ケアパートナー
ホームページ