

今月のイベント



2025 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 	2 井の日 	3 	4 特別デザート
5 体操教室 	6 壁画づくり 	7 	8 麺の日 	9 行楽献立 	10 	11
12 体操教室 	13 	14 ちらし寿司 	15 体操レク 	16 移動パン屋 	17 彩ごはん 	18
19 中華の日 	20 カレーの日 	21 押花教室 	22 押花教室 	23 	24 お誕生日会 	25
26 体操教室 	27 	28 今月の湯 ブルーベリー 	29 麺の日 	30 フライの日 	31 シチュー 	

Check!

コンディショニングトレーニング



\ 開催日 /

10月18日(土)
13時30分～

<不定期開催>

コンディショニングトレーナーが来所し、体調や能力に合わせた運動を提供します。転倒予防や生活の質向上につながる、ご自宅でもできる簡単な運動です。ぜひご参加ください！

Check!

秋の大運動会



\ 開催日 /

10月19日(日)
14時～

秋の大運動会を開催！玉入れや輪投げ、簡単なリレーなど、笑顔で楽しめる種目が盛りだくさん♪体を動かして、みんなで元気に秋を満喫しましょう！ご参加お待ちしております！



04-7141-6686

| ケアパートナー南柏 | 担当 (長井・川島) |

| 受付時間 8:30-17:30