ケアパートナー通信

今月のイベント

pickup

2025 9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 防災の日 防災クイズ カスミ	2 秋の リース作り	3	4 パターゴルフ	5	6 整容の日
7 休業日	8 体操の日 カスミ	9 パン 訪問販売	10 ボランティア オカリナ	11 紙でぶどうを作ろう ～13日まで	12	13
14 休業日	15 歌の日 カスミ	16 生け花教室 ヘアカット	17 個別レク （習字・編み物）	18 折り紙	19 整容の日	20
21 ロールキャベツ	22 折り紙 カスミ	23	24 弓矢で的あて	25	26 新井屋 みそまんじゅう 訪問販売	27
28 休業日	29 整容の日 カスミ	30	memo			

Check!
ボランティア慰問　オカリナ

＼開催日／

9月10日(水)
14時～

ボランティアの方によるオカリナの演奏です！
この機会にぜひお楽しみください♡
昼食はうな重をご用意しております！
皆様のご利用お待ちしております！

Check!
生け花教室・ヘアカット

＼開催日／

9月16日(火)
14時～

●生け花教室
器・お花代、合わせて参加料1,000円です。
参加料はご利用料と合わせてのご請求です。
●ヘアカット
9月がお誕生月の方はカット代が無料です！

0283-61-1255 ｜ケアパートナー佐野｜担当（立花・福地）｜受付時間 9:30-16:00

今月のピックアップメニュー

pickup

【今月の月替り御膳】『敬老の日御膳』

9月は敬老の日を祝う特別な御膳をご用意しました。風味豊かな松茸ご飯をはじめ、海老や季節の野菜天、お蕎麦など見ても食べても楽しめる内容です。日頃の感謝の気持ちを込めた秋の味覚をお楽しみください。

開催日：9月15日（月）

【今月のデザート】『安納芋ケーキ』

鹿児島県産の安納芋を丁寧に使い、しっとりと焼き上げました。濃厚な甘味と自然な風味が楽しめる、見た目もかわいらしい3層のケーキです。季節を感じられるスイーツをゆっくりお楽しみください。

開催日：9月10日（水）

ケアパ食堂開催♪

6月、ケアパートナー船橋にて、ケアパ食堂（こども食堂）を開催しました。栄養バランスのとれた食事を用意し地域のこどもたちに低額の食事を提供しました。食事だけでなく楽しい地域の交流の場として地域活性化に貢献することを目的としています。

当日のお弁当

0283-61-1255 ｜ケアパートナー佐野｜担当 （立花・福地） ｜受付時間 9:30-16:00

９月はまだまだ暑いぞ！

9月と言えば、暦上は秋。夏から秋へと季節の変わり目を感じる魅力的な月です。
しかし今年の9月は全国的に平年より高めの気温が続くと予想されています。
2025年5月から7月熱中症での累計搬送者数は7万人を超え、前年同期より1万人以上増加しています。**65歳以上で言うならば前年の約3倍の増加**です。

熱中症の危険度を表す暑さ指数（WBGT）は、命を脅かす危険度でもあります。＊下記参照

ＷＢＧＴ値	危険度	活動目安
31以上	危険	原則すべての運動を中止
28～31	厳重警戒	激しい運動は避ける
25～28	警戒	こまめな休憩と水分補給
21～25	注意	積極的な水分補給

連日の猛暑で、地域の防災無線が毎日のように熱中症予防対策の呼びかけをしています。
秋の訪れはまだまだ先で、厳しい残暑が長引く見込みです。
油断せず引き続き熱中症予防対策を心掛けましょう。

※熱中症予防にケアパートナー！追加・増回まだまだ受入れ可能！！

✓クーラー常時稼働、室温は常に快適な25度に保っております。

✓9時・10時・12時・13時・15時と定時でお茶や水のサービスあり！
運動後の麦茶のサービスもあります。脱水気味の方には経口補水液のご用意もあり！

✓3種類のお風呂で安全に入浴いただけます。汗をかく夏場は皮膚トラブルも増加傾向。
ケアパートナーでさっぱりと清潔保持しましょう。

✓栄養満点のおいしい昼食がおやつ込みでなんと300円！
しっかり食べて、残暑を乗り切る体力をつけましょう。