

今月のイベント



2025 9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4 元気メニュー フィッシュ & チップス	5	6
脳 ト レ 週 間						
7	8	9 ちらし寿司	10  習字の会	11	12	13  イベント湯
14	15 敬老の日御膳 敬老の日	16	17  ヨガ教室	18 お楽しみフライ	19	20
21 日曜営業日 おやつレク 芋団子作り	22	23 天ぷら盛合せ	24	25	26 敬老の日 ご長寿クイズ さつまいもご飯	27  イベント湯 ちらし寿司
機 能 訓 練 レ ク リ エ ー シ ョ ン 週 間						
28	29	30				

Check!

ヨガ教室



\ 開催日 /
9月17日(水)

毎回ご好評いただいております、ヨガ講師 SAWA先生をお迎えして、椅子に座ったままできるヨガ教室を開催いたします。デザートには今月のデザート「安納芋ケーキ」をご用意いたします。

Check!

敬老の日イベント



\ 開催日 /
9月26日(金)

敬老の日に「ご長寿クイズ」を開催いたします。これからもお元気に過ごしていただけるように大笑いできるイベントにいたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。

