



# ケアパートナー飯山満

予定は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 二種セレクト	4 二種セレクト	5	6	7
8 	9 二種セレクト	10 二種セレクト	11 二種セレクト	12 二種セレクト	13 二種セレクト	14 
15 	16	17	18	19 二種セレクト	20 二種セレクト	21 二種セレクト
22 	23	24 	25 二種セレクト	26 二種セレクト	27	28
29 	30 二種セレクト					

※ 各イベント、ご参加希望の際はスタッフまで直接お問い合わせください

## イベント予定

- 6月1日(日) レク
- 6月8日(日) 習字
- 6月14日(土) フラワーアレンジメント
- 6月15日(日) お楽しみイベント
- 6月17日(火) 手作業
- 6月22日(日) カレンダー作り
- 6月24日(火) フラワーアレンジメント
- 6月29日(日) 映画の日



## 6月行事湯

🔥 お楽しみ入浴剤入り 🔥  
6/8 (日) ~ 6/14 (土)

## お楽しみ 昼食

- 6月2日(月) 生き活き献立
- 6月5日(木)・23日(月) 麺の日
- 6月7日(土)・16日(月) わくわく献立
- 6月11日(水)・14日(土) 元気メニュー
- 6月18日(水) 月替わり御膳
- 6月27日(金) センターオリジナル丼



# 2025年6月度 献立表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
ハンバーグ	生き生き献立 蒸し鶏の梅だれがけ	肉じゃが 赤魚のごま煮	チキンのさっぱりソース エビの五目中華炒め	麺の日 かき揚げうどん	ちらし寿司の日 鮭と大葉のちらし寿司	わくわく献立 ~ミートソーススパランチ~ ミートソーススパゲッティ
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>*大豆五目煮</li> <li>*ポテトサラダ</li> <li>*漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>かぼちゃのツナ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>漬物</li> <li>汁物</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>のり塩チキンカツ</li> <li>キャベツのごま油和え</li> <li>漬物</li> <li>汁物</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>なすの詰め煮</li> <li>ほうれん草の竹輪マヨサラダ</li> <li>漬物</li> <li>汁物</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*おからと竹輪の炒り煮</li> <li>*菜の花の胡麻和え</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*白和え</li> <li>*さつま揚げとインゲンのピーナッツ和え</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*コロッケ</li> <li>*サラダ</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
白身魚フライチリソース	豚肉とズッキーニの炒め物 サバの味噌煮	チキンソテータルタルがけ サワラの煮つけ	元気メニュー ビビンバ丼	カレーの日 今月のデザートの日 チキンカレー	ブリみぞれ揚げ	元気メニュー あじさいご飯
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>れんこん金平</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>*漬物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>大根の銀あんかけ</li> <li>スナップサラダ</li> <li>漬物</li> <li>汁物</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>キャベツのコーンサラダ</li> <li>漬物</li> <li>汁物</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*餃子</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*マカロニサラダ</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>ひじき煮</li> <li>卵の花サラダ</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごぼうと人参のひき肉炒め</li> <li>からし菜の和え物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
父の日 天ぷら盛り合わせ	わくわく献立 ~ガパオランチ~ ガパオライス	ちらし寿司の日 彩り肉ちらし寿司	月替わり御膳 ひつまぶし	豚肉と冬瓜の煮物 プリの山椒香り焼き	鶏肉と夏野菜の甘辛焼き タラと夏野菜のソテー	とんかつ 白身魚フライ
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>菜の花の胡麻ごし</li> <li>*漬物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春巻き</li> <li>春雨サラダ</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*卵の花</li> <li>春菊の中華和え</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ひつまぶしご飯</li> <li>厚焼き玉子</li> <li>小鉢</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>筍の煮物</li> <li>*きゅうりのしそ和え</li> <li>*漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>かぼちゃの炒め煮</li> <li>*トマトチーズサラダ</li> <li>漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>ひじき煮</li> <li>*ポテトサラダ</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
豚肉の生姜炒め	麺の日 カレーそば	豚肉のにんにく醤油炒め アジの中華あん	鶏肉と野菜の甘酢炒め タラのチーズ焼き	豚肉と春雨の中華煮 メヌケの磯辺揚げ	センターオリジナル丼 15品目の和風キーマカレー丼	ハンバーグ
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>*春菊の中華和え</li> <li>漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜コロッケ</li> <li>小松菜のお浸し</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>さつま芋の甘煮</li> <li>インゲン菜のおかか和え</li> <li>漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>長芋の煮物</li> <li>海藻サラダ</li> <li>漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツの塩昆布和え</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>大豆五目煮</li> <li>さつま芋サラダ</li> <li>漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>
29日	30日	月替わり御膳 ~ひつまぶし御膳~ 開催日 6月18日(水)		鯨のひつまぶしがメインの豪華な御膳です! お好みで添えてある薬味と一緒に お召し上がりください!		今月のデザート ~プリンケーキ~ 開催日 6月12日(木)
ブリみぞれ揚げ	鶏肉の照り焼き 白身魚のピリ辛トマトソース					
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>ひじき煮</li> <li>卵の花サラダ</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ご飯</li> <li>大根の煮物</li> <li>白菜のゆず塩和え</li> <li>漬物</li> <li>*汁物</li> <li>*果物</li> </ul>					

※イラストはイメージになります。詳細はスタッフにお問い合わせください。

※献立表のカロリーはゆったりティータイム抜きで表示しています。ゆったりティータイムのカロリーは120カロリー前後で設定してあります。

◆献立に使用する米は全て産地を使用しております。

◎材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。

ケアパートナー 飯山満  
電話 047-461-8330