

今月のイベント



2025 9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 体力測定	2 体力測定	3 体力測定	4 体力測定	5 体力測定	6 体力測定
7	8	9	10	11	12	13 
14 	15 敬老の日のお祝い	16 敬老の日のお祝い	17 敬老の日のお祝い	18 敬老の日のお祝い	19 敬老の日のお祝い	20 敬老の日のお祝い
21 	22	23	24	25	26	27
28	29	30	memo			



Check!

敬老の日のお祝い



\ 開催日 /
9月15日(月)
~
9月20日(土)

9月15日は敬老の日です。
いくつになっても元気にQアップで運動を行う方々に敬意を表し、表彰状を授与させていただきます。予定です。

Check!

〇〇イベント



\ 開催日 /
9月〇日(〇)

9月は「敬老の日のお祝い」イベントを予定していますが、その他にもイベントを予定しております。
どんなイベントがくるか、続報を楽しみにしてお待ちください♪

