

今月のイベント



2025 8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 提灯飾り	2 提灯飾り
3 休業日	4 射的	5 魚釣りゲーム	6 うしろにポイ!	7 ビリヤード	8 誕生会	9 誕生会
10 休業日	11 誕生会	12 笠被りゲーム	13 夏祭り	14 くじ引き おやつ	15 すいか割り 蟹御膳	16 キック ボーリング
17 外出訓練 セイムス ロコモコ丼	18 脳トレプリント	19 射的	20 寿司ネタクイズ	21 脳トレプリント	22 笠被りゲーム	23 ビリヤード
24 休業日	25 ビリヤード	26 うしろにポイ!	27 笠被りゲーム	28 キック ボーリング	29 脳トレプリント	30 寿司ネタクイズ
31 休業日	Memo ※17日(第三日曜日)は、外出訓練にてセンター近隣のドラッグストアセイムス御幸ヶ原店に行きます。 是非、久しぶりの外出訓練にご参加ください。詳細は、後日申し込み用紙を配布致します。					

Check!

夏祭り♪



開催日 /

8月13日(水)
14時～

ケアパ恒例の夏祭り♪

昼食は屋台風のお弁当です

ヨーヨー釣りや射的、花笠を使った盆踊りは、運動機能の維持・向上に役立ちます★

夏祭りに参加して、暑い夏を皆で乗り切りましょう～♪

Check!

外出訓練★



開催日 /

8月17日(日)
14時～

外出訓練は筋力やバランス能力を維持・向上させ、転倒リスクを軽減します。

外出先での新しい刺激は脳の活性化に繋がり、認知症予防に効果的です★

昼食は、ハワイアン風のロコモコ丼です♪

