

今月のイベント



2025 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 Q食イベント 活き活き献立 豚肉と玉葱の 梅おかか炒め	2	3 Q食イベント 元気メニュー えびちらし	4	5 Q食イベント お楽しみフライ 白身フライ& 野菜コロッケ
6	7 Q食イベント 七夕献立 七夕そうめん	8	9	10	11	12
13	14	15	16 Q食イベント ちらし寿司の日 和歌山郷土料理 ちらし寿司	17	18 Q食イベント 天ぷら御膳の日 天ぷら 盛り合わせ	19 Q食イベント 元気メニュー ロコモコ丼 ～照りマヨソース～
20  花火大会	21 Q食イベント 海の日献立 イナダの レモン蒸し	22	23	24	25 Q食イベント 元気メニュー 冷やしピリ辛 豚しゃぶうどん	26
27	28	29	30	31	memo	

