

今月のイベント



2025 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 毎日 レク	2	3	4 毎日 レク	5  入浴イベント
6  入浴イベント	7 七夕 イベント	8 毎日 レク	9 毎日 レク	10  童謡の会	11 毎日 レク	12 毎日 レク
13 毎日 レク	14  棒体操	15 毎日 レク	16	17	18 毎日 レク	19 笑い ヨガ
20 毎日 レク	21 毎日 レク	22  フラワー アレンジ	23 毎日 レク	24 毎日 レク	25  手工芸	26 毎日 レク
27	28	29  8月の カレンダー 作成	30 習字 	31  8月の カレンダー 作成	memo	

Check!

童謡 抒情歌の会

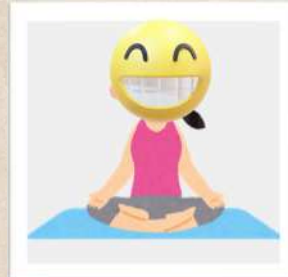


\ 開催日 /
7月10日(木)
14時～

♪ 童謡、唱歌、わらべうた、日本の歌、世界の歌など親しみやすい曲を、斉唱で歌う会です！
声を出して歌うことは、本当に気持ちのよいものです。健康にも良く、また、歌を歌うと表情が豊かになります。昔から親しまれてきた歌をみんなで楽しく歌いましょう。

Check!

笑いヨガ



\ 開催日 /
7月19日(土)
14時～

笑いヨガは人々が抱えているストレスや体調不良を改善し、生活を楽しく前向きなものへと導いていけるよう考えられた手軽で優れた健康法です。

