

ケアパートナー通信

★2025年6月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
映画鑑賞 MOVIE	映画鑑賞 CINEMA	ぬり絵	映画鑑賞	ぬり絵	ぬり絵	脳トレ おやつ バイキング
8	9	10	11	12	13	14
フラバン 工作	フラバン 工作	脳トレ	金魚のぬり絵		花火の立て飾り	
15	16	17	18	19	20	21
カルタ	ネイル カラオケ	カルタ	脳トレ	お習字 & 硬筆	お習字 & 硬筆	ネイル カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
2025年7月のカレンダー作り		7月	昼食イベント ネイル カラオケ	七夕	七夕	七夕
29	30	夏冬	夏冬	夏冬	夏冬	夏冬
脳トレ	脳トレ	夏冬	夏冬	夏冬	夏冬	夏冬
のどかわいてなくても 水分補給を!	夏至					食中毒に 注意!

梅雨の時期は湿度も高く、体調を崩しやすい季節です。

まだ気温の低い日もあり、もう衣替えも終わった時期だからと油断して薄着で過ごすと、かぜをひいてしまうかもしれません。また、暑い日もあるので、こまめに水分補給を行いましょう。