

7月のイベント



2025 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 短冊作り	2 短冊作り	3 お楽しみレク	4 新聞レク	5 指先ゲーム
6 お休み	7 体力測定週間	8 体力測定週間	9 体力測定週間	10 体力測定週間	11 体力測定週間	12 体力測定週間
13 お休み	14 カレンダー作り	15 〇×クイズ	16 塗り絵 コンテストに 挑戦！	17 カレンダー作り	18 タオル体操	19 お楽しみレク
20 お楽しみレク	21 壁紙作り	22 塗り絵 コンテストに 挑戦！	23 壁紙作り	24 壁紙作り	25 壁紙作り	26 壁紙作り
27 お休み	28 歌声喫茶	29 新聞レク	30 カードゲーム	31 タオル体操	※ イベントの予定が 変更になる事もありますので ご了承くださいませ。	

Check!

脱水予防策



脱水症
予防

気温があがり、寝ている間にたくさん
の汗をかきます。寝る前のコップ1杯
のお水、寝起きの一杯と、こまめに水分
補給をしましょう！
室内の温度調整・衣類も調整し元気に
7月も乗り切りましょう

Check!

第6回
明治安田

大人ぬり絵コンテスト参加



開催日

応募期間
8月20日まで

ケアパートナー周南に来られる
皆さんと素敵なぬり絵を応募して
みよう！

参加希望ある方はスタッフまで

