

ケアパートナー通信



★2025年5月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
 のどがかわいてなくても 水分補給を!	 立夏		 ・お茶会 ・運動レク	 端午の節句 工作		
4	5	6	7	8	9	10
春にまつわる クイズ 	 しょうぶ湯	お習字 	お習字 	お習字 	 お楽しみ工作	健康クイズ
11	12	13	14	15	16	17
母の日 カラオケ 	 お楽しみ工作	ゲーム 	 めり絵	 めり絵	運動レク 	 映画鑑賞
18	19	20	21	22	23	24
お楽しみ会 	 脳トレ	大人のお子様 ランチ 脳トレ	工作 	工作 	工作 フラワー アレンジメント	 ビンゴ
25	26	27	28	29	30	31
工作 	 ボウリング	百人一首 クイズ 	 脳トレ	2025年6月のカレンダー作り 		



立夏を迎え、熱中症に注意しなければならない時期になりました。
 5月～6月は体がまだ暑さに慣れておらず、急な気温上昇に体温調節が追いつきません。
 まだ5月だからと油断せず、水分を積極的に摂取するなどして注意していきましょう。