

令和7年

4月

ケアパートナー水戸 ニュース！

2025年4月

TOPICS

3月18日スクラッチアート作品作り 芸術性の高い作品が次々と完成！



スクラッチアート♪

黒いシートを先のとがったペンや割りばしの先などでガリガリと削っていくことで多種多様な色が次々と現れます。

今回は世界のさまざまな都市の桜やお花をモチーフにしたデザインを選びました！

お客様は最初は「できない！」というものの次々におひとりおひとり、個性が際立った芸術作品が完成していき、感動いたしました！スタッフもお客様も皆で集中し、楽しい時間を過ごすことができました♪

4月 イベント



↑ 偕楽園は桜もすごい♪

- | | |
|-----|------------|
| 7日 | おせんべい販売 |
| 8日 | オンラインコンサート |
| 11日 | お花見外出 |
| 15日 | ごぼう先生レク |
| 23日 | フラワーアレンジ |

訪問パン屋さん来ました！

地元のパン屋さんがセンターに来てくれました！どれにしようかな？と悩むのも楽しみ！



元気スタッフからの声

「2025年4月スタート！
～春の始まり～



新たな年度がはじまりました！春ですがまだ温度差も激しいですので体調を崩さぬよう気をつけていきましょう！ センター長：小林

お客様の日常生活動作向上・維持のために！

ケアパートナー水戸 個別機能訓練について

4つの事



① マシントレーニング



午前中にマシン3種類で下肢筋力を鍛え上げ、マッサージ器でリラクゼーションタイムをお楽しみいただいています。

② 平行棒訓練



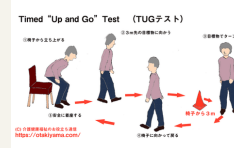
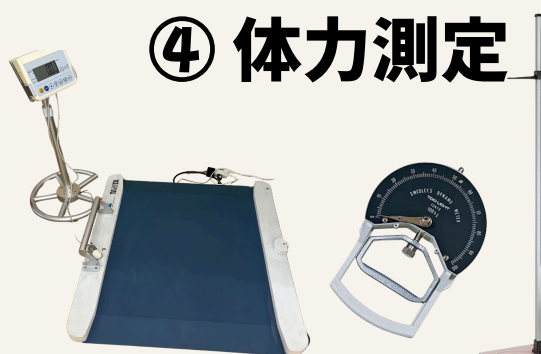
マシンが合わないお客様でも、平行棒で足踏みやスクワットなどのトレーニングを行います。

③ セラバンド



背中中の可動域アップ、体幹強化に効果的。背中を大きく動かすとともに腰を安定させることで腹圧トレーニングになり、腰回りの動きも楽に！

④ 体力測定



身長・体重・握力・3m歩行・足の筋力を定期的に測定し、数値の変化を連絡帳でお客様にフィードバック！

ケアパートナー水戸：TEL 029-350-2400

ケアパートナー水戸

ニュース速報！

佐渡から水戸へ！



はじめまして
センター長
小林です！

名前 小林祐顕（こばやしひろあき）

年齢 43歳（義理母・妻・娘6歳）

趣味 歌・ギター弾き語り

新潟県佐渡ヶ島生まれ。

妻と義母と娘と茨城県取手市在住。

朝5時起きで電車で水戸まで通います！

これからよろしくお願い申し上げます。

ケアパートナー水戸 029-350-2400