Qアップスタジオ宮城野　5月のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	GW特別企画！ 端午の節句御膳		GW休まず営業してます！ （土日除く）			
11	12	13	14	15	16	17
	くらふと倶楽部			くらふと倶楽部		
18	19	20	21	22	23	24
		スイーツイベント	スイーツイベント		床屋	
25	26	27	28	29	30	31
	お誕生会	ヤクルト販売 床屋	お誕生会	お誕生会	お誕生会	

～今月のスイーツイベント～

バナナケーキ

『今月のスイーツイベント』では
季節のお菓子やお茶をお楽しみいただきます。

新緑の季節にぴったりの、やさしい味わい♫
バナナピューレを練り込んだ、しっとりパウンドケーキです。バナナの香りでほっと一息、、、
心和むひとときをお楽しみください♪

■開催日

5月２０日（火）　午後の部
5月２１日（水）　午後の部

くらしのサプリ

短時間デイサービス

Qアップスタジオ宮城野 通信

vol.28

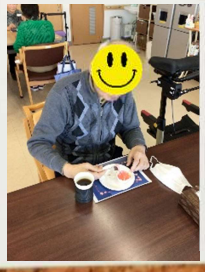
2025年3月号

ペーパークラフト～メッセージカード～

3月のペーパークラフト教室ではメッセージカードを作成しました。飾るも良し！大切な方へメッセージを送るも良し！イースター柄の素敵な作品が完成しました！

デザートイベント ～紅まんじゅうと桜ゼリー～

3月のデザートは「紅まんじゅうと桜ゼリー」をご用意いたしました。
春を感じるデザートに皆さま笑顔で召し上がっておりました！



Qスタ宮城野ニュース

センターで食べて帰る お昼ごはん始めました！

◎徹底された衛生管理 ◎栄養バランス献立

こんな方にオススメ!

- ご高齢者世帯の方に
- お一人暮らしの方に
- 生活支援が必要な方

すべて手づくり

安全でやさしい食材を使用

食事形態のご相談可能

料金 ５４０円(税込)ご希望の方のみ

無料体験会実施しています！！ 022-388-7626

安心

私たちQアップスタジオ宮城野は最善の工夫と
日々感染予防対策の強化を行い営業しております

午後から受診
来客が･･･
午前中にご利用で
きます！
ご希望があれば
昼食もご利用でき
ます！

ご希望の
日にち・曜日に
振り替え
できます♪

午前は受診や
来客が・・・
午後から
ご利用できます！

ご家族の
急な用事でも
追加でのご利用
も可能です♪

ゴールデンウィーク営業中！

※土日除く

『ご家族様がゆっくりしたい（レスパイト）』、
『ゴールデンウィークだけど、特に行くところが無い』
という方、是非デイサービスに遊びに来てください。
ゴールデンウィーク中私用でお休みされても
他の週へ振替でのご利用も可能です！

全曜日
午前・午後
受け入れ可能！

月	火	水	木	金
✿	✿	✿	✿	✿

安心

Qアップスタジオ宮城野
TEL・022-388-7626

全身体操からはじめて身体を温め、
マシンで全身の機能訓練を行いま
す。日常生活動作を想定した運動
や沢山の趣味活動を通して心身の
リフレッシュを行います。
ぜひ一度お試ししてみませんか？

Qアップスタジオ宮城野で機能訓練始めませんか？

3種のマシンで4種の効果！

まずは無料体験から!!

022-388-7626

Qアップスタジオ宮城野

仙台市宮城野区鶴巻2-1-13

生活相談員：にかいどう・さとう