

令和7年

3月

ケアパートナー水戸 ニュース！

2025年3月

TOPICS

令和7年2月14日バレンタイン センターに特別なゲストが・・・



バレンタインは女性が男性にチョコレートなどをプレゼントする恒例のイベントですね！
今回センターに特別ゲストして来所したのは・・・果たして女性のような？
水戸センターの男性スタッフに似てるという声もあり、会場はどよめきと大笑いに包まれました。記念写真を撮影したり、ハートの風船をキャッチするゲームで大盛り上がり！
非常に刺激的なイベントになりました・・・
その日、興奮してよく眠れなかったというお声もいただき、良い？思い出になったことと思います！

3月 イベント



↑ 梅や桜に水戸の春は賑やか♪

- | | |
|-----|-----------|
| 3日 | ひなまつり |
| 14日 | 訪問パン販売 |
| 18日 | スクラッチアート |
| 26日 | 熊本城WEBツアー |
| 27日 | ゲーム大会 |

ゲーム大会也大盛り上がり！

ジェンガ・黒ひげ危機一髪・トントン相撲
景品はマッサージ器や防災グッズ・お米など



元気スタッフからの声



「原」さんが入職しました！
元気な調理スタッフです！

お客様に美味しいお料理を召し上がっていただけるように努力します！得意料理は「中華」です。よろしくお願いいたします！

お客様の日常生活動作向上・維持のために！

ケアパートナー水戸 個別機能訓練について

4つの事



① マシントレーニング



午前中にマシン3種類で下肢筋力を鍛え上げ、マッサージ器でリラクゼーションタイムをお楽しみいただいています。

② 平行棒訓練



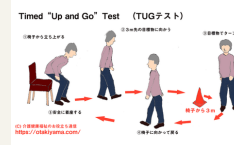
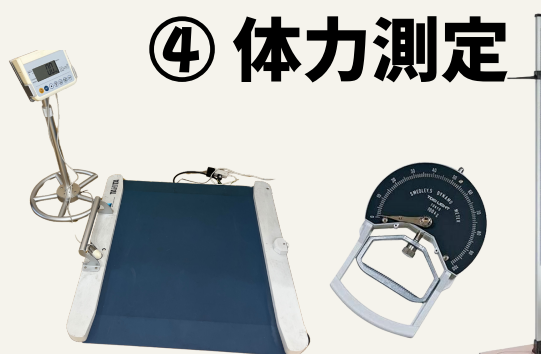
マシンが合わないお客様でも、平行棒で足踏みやスクワットなどのトレーニングを行います。

③ セラバンド



背中中の可動域アップ、体幹強化に効果的。背中を大きく動かすとともに腰を安定させることで腹圧トレーニングになり、腰回りの動きも楽に！

④ 体力測定



身長・体重・握力・3m歩行・足の筋力を定期的に測定し、数値の変化を連絡帳でお客様にフィードバック！

ケアパートナー水戸：TEL 029-350-2400

ケアパートナー水戸

ニュース速報！

佐渡から水戸へ！



はじめまして
センター長
小林です！

名前 小林祐顕（こばやしひろあき）

年齢 43歳（義理母・妻・娘6歳）

趣味 歌・ギター弾き語り

新潟県佐渡ヶ島生まれ。

妻と義母と娘と茨城県取手市在住。

朝5時起きで電車で水戸まで通います！

これからよろしくお願い申し上げます。

ケアパートナー水戸 029-350-2400