

2025年4月 イベントカレンダー

様

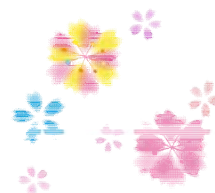
日	月	火	水	木	金	土
30	31 	1 カエルびよこびよこ	2 理美容 ○○と言えば	3 理美容 カツラじゃんけん	4 トイレットペーパーでGO	5 理美容 新聞紙を仰ぐぞ
6 紙コップけん玉	7 かわり湯 カエルびよこびよこ	8 ○○と言えば	9 カツラじゃんけん	10 かわり湯 広畑御膳の日 トイレットペーパーでGO	11 新聞紙を仰ぐぞ	12 紙コップけん玉
13 カエルびよこびよこ	14 ○○と言えば	15 かわり湯 カツラじゃんけん	16 ちらし寿司 トイレットペーパーでGO	17 いちご狩り 新聞紙を仰ぐぞ	18 避難訓練 紙コップけん玉	19 かわり湯 カエルびよこびよこ
20 ○○と言えば	21 カツラじゃんけん	22 トイレットペーパーでGO	23 広畑デザート 新聞紙を仰ぐぞ	24 マジックショー 紙コップけん玉	25 かわり湯 天ぷら御膳 カエルびよこびよこ	26 特別デザート ○○と言えば
27 かわり湯 カツラじゃんけん	28 ちらし寿司 トイレットペーパーでGO	29 新聞紙を仰ぐぞ	30 かわり湯 紙コップけん玉	1	2	3

【お花見ツアー】 春の風物詩！桜を見に出かけましょう。※希望者のみ

【いちご狩り】 あま〜い☆いちごを積んで持ち帰り。※料金別途

※状況により、日程を変更することがあります。

【マジックショー】 ボランティアの皆様によるマジックです☆



＊特別デザート＊
『春色3色ケーキ』



こいのぼり
壁画制作を
行います！



2025 年 4 月 度 献 立 表

日	月	火	水	木	金	土
		1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
		A 鶏と大根の煮物 カロリー 564kcal 炭水化物 86.1g たん白質 21.4g 脂質 15.1g 塩分 2.6g	A 豚肉と野菜のさっぱり炒め カロリー 521kcal 炭水化物 74.4g たん白質 19.2g 脂質 18.9g 塩分 2g	A 鶏肉と野菜のトマト煮 カロリー 588kcal 炭水化物 85.3g たん白質 21.9g 脂質 2.5g 塩分 2.5g	 お花見献立	A 鶏の竜田揚げ カロリー 576kcal 炭水化物 83.3g たん白質 21.9g 脂質 19.4g 塩分 2g
		B 白身魚の野菜あんかけ カロリー 444kcal 炭水化物 97.2g たん白質 21.6g 脂質 8.7g 塩分 2.6g	B イナダの中華ダレがけ カロリー 464kcal 炭水化物 73.7g たん白質 20.9g 脂質 12.6g 塩分 2g	B タラの照り焼き カロリー 552kcal 炭水化物 82.3g たん白質 20.9g 脂質 21.1g 塩分 1.9g	* サワラの菜種焼き カロリー 614kcal 炭水化物 81.9g たん白質 20.9g 脂質 21.1g 塩分 2.1g	B メヌケのカレー焼き カロリー 467kcal 炭水化物 79.8g たん白質 23g 脂質 9.4g 塩分 2g
		* ご飯 * かぼちゃの味噌煮 * トマトオニオンサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * 切干大根煮 * もやしとしそ和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * じゃが芋の焼き浸し * ごぼうサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * かつぶのグリーンピースあん * 春色サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * 白菜の炒め煮 * オクラのごま和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム
6 日	7 日	8 日	9 日	10日	11 日	12 日
豚の野菜みそ炒め カロリー 567kcal 炭水化物 81.6g たん白質 19.9g 脂質 20.2g 塩分 2.1g	A 鶏団子となすの甘辛煮 カロリー 562kcal 炭水化物 94.3g たん白質 14.8g 脂質 15.3g 塩分 3.3g	元気メニュー	A チキンの照り焼きマヨソース カロリー 611kcal 炭水化物 82.6g たん白質 23.8g 脂質 22.8g 塩分 2.3g	広畑御膳	A チキンステーキ カロリー 576kcal 炭水化物 80.7g たん白質 21.9g 脂質 20.2g 塩分 2.7g	活き活き献立
	B エビと厚揚げの中華炒め カロリー 539kcal 炭水化物 91.7g たん白質 18.2g 脂質 14.2g 塩分 2.6g	* 春の旬菜うどん カロリー 520kcal 炭水化物 89.9g たん白質 22.4g 脂質 9g 塩分 2.8g	B タラのニラだれがけ カロリー 459kcal 炭水化物 80g たん白質 24.3g 脂質 6.5g 塩分 2.1g	お楽しみに♪ 	B アジの南蛮漬け カロリー 534kcal 炭水化物 84.9g たん白質 24.9g 脂質 13.4g 塩分 2.8g	* プリと長芋のスタミナ炒め カロリー 539kcal 炭水化物 90.9g たん白質 23g 脂質 10.9g 塩分 2.4g
* ご飯 * ひじき煮 * うの花サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * 大根の含め煮 * かぼちゃサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* えびのかき揚げ * キャベツのさっぱり和え * フルーツ(パイン缶)  +ゆったり ティータイム	* ご飯 * ほうれん草の生葉炒め * カリフラワーの梅和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム		* ご飯 * テンゲン菜とさつま揚げ煮 * 白菜サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * れんこんのきのこ煮 * コールスローサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム 
13 日	14日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
	麺セレクト	A 豚とキャベツのあんかけうどん カロリー 489kcal 炭水化物 89g たん白質 18.9g 脂質 10.7g 塩分 2.4g	A 鶏肉とかぼちゃのクリーム煮 カロリー 597kcal 炭水化物 88.2g たん白質 18.6g 脂質 20.5g 塩分 2.5g	ちらし寿司の日	A チキンの粒マスタード焼き カロリー 547kcal 炭水化物 72.4g たん白質 21.3g 脂質 21.8g 塩分 2.1g	A 特製ソースハンバーグ カロリー 500kcal 炭水化物 80.7g たん白質 18.2g 脂質 15.2g 塩分 2.9g
* サワラの西京焼き カロリー 588kcal 炭水化物 88.8g たん白質 25.7g 脂質 15.2g 塩分 2.3g	B 春の彩りそば カロリー 430kcal 炭水化物 73.4g たん白質 18.8g 脂質 7.3g 塩分 2.7g	B エビとトマトの玉子炒め カロリー 620kcal 炭水化物 83.3g たん白質 14g 脂質 19g 塩分 2.3g	* 彩りちらし寿司 カロリー 424kcal 炭水化物 84.4g たん白質 10.7g 脂質 6.8g 塩分 2.5g	B アジの揚げ煮 カロリー 506kcal 炭水化物 81.9g たん白質 24.7g 脂質 9.8g 塩分 1.9g	B 深川煮 カロリー 459kcal 炭水化物 78.5g たん白質 16.9g 脂質 10.9g 塩分 3g	B タラのオイスター焼き カロリー 464kcal 炭水化物 81.1g たん白質 23.1g 脂質 6.7g 塩分 2.3g
* ご飯 * 車ふの煮物 * 菜の花サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* おにぎり(塩昆布) * つくね大葉巻き * オクラの和え物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * なすの煮物 * 小松菜のコーンサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* 野菜コロッケ * 汁物 * 果物  +ゆったり ティータイム	* ご飯 * ふきの煮物 * ブロッコリーの甘酢和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * もやしと豚肉炒め * 海藻サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * 大根のベーコン煮 * スナッパのコーンサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
	A 鶏肉と野菜の旨塩炒め カロリー 568kcal 炭水化物 79.4g たん白質 19.4g 脂質 20.9g 塩分 2.1g	A ポークカレー カロリー 694kcal 炭水化物 92.5g たん白質 19.4g 脂質 19.5g 塩分 3.3g	A 蒸し鶏の胡麻マヨソースがけ カロリー 554kcal 炭水化物 71.2g たん白質 21.8g 脂質 22.8g 塩分 2.5g	A 麻婆豆腐 カロリー 530kcal 炭水化物 86.9g たん白質 13.7g 脂質 15.7g 塩分 2.5g	天ぷら御膳の日	A 豚肉のオイスター炒め カロリー 521kcal 炭水化物 73.6g たん白質 22.6g 脂質 17.4g 塩分 2.6g
* イナダの蒲焼き カロリー 491kcal 炭水化物 76.9g たん白質 25.1g 脂質 10.3g 塩分 2.5g	B 赤魚の煮つけ カロリー 604kcal 炭水化物 81.7g たん白質 21.2g 脂質 10.2g 塩分 2.1g	B 白身魚と野菜の中華丼 カロリー 628kcal 炭水化物 85g たん白質 24g 脂質 10.9g 塩分 2.1g	B アジの照りがらめ カロリー 491kcal 炭水化物 76.7g たん白質 19.4g 脂質 9.6g 塩分 2g	B エビと野菜のふわ玉炒め カロリー 616kcal 炭水化物 83.9g たん白質 17.9g 脂質 13.3g 塩分 2.1g	* 鶏と野菜天ぷら カロリー 687kcal 炭水化物 122.5g たん白質 17.9g 脂質 19g 塩分 3.8g	B サバのみそ煮 カロリー 543kcal 炭水化物 76.6g たん白質 26.4g 脂質 19g 塩分 2.8g
* ご飯 * 筍の金平 * 春菊の信田和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * 里芋の煮物 * なすのさっぱり和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* レタスサラダ * 和風スープ * 果物  +ゆったり ティータイム	* ご飯 * かぶの甘辛炒め煮 * 小松菜のおかか和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * インゲンのウインナー炒め * 人参サラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * ごぼうの炒め煮 * トマトの和え物 * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ご飯 * 高野豆腐の含め煮 * わかめサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム
27 日	28 日	29 日	30 日			
	元気メニュー	A 鶏肉のチーズソース カロリー 589kcal 炭水化物 76.9g たん白質 22.6g 脂質 23.7g 塩分 3.1g	B アジの中華焼き カロリー 495kcal 炭水化物 76.9g たん白質 23.8g 脂質 11.8g 塩分 2.7g			
* タラのクリームソース カロリー 495kcal 炭水化物 85.4g たん白質 23.6g 脂質 8.3g 塩分 2.3g	* 鶏照りちらし寿司 カロリー 584kcal 炭水化物 88.1g たん白質 22.9g 脂質 18.3g 塩分 2.3g	* ご飯 * しら菜のカニカマ煮 * キャベツサラダ * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* ゆかりおにぎり * 大根の竹輪煮 * オクラの和え物 * 果物  +ゆったり ティータイム			
* ご飯 * かぼちゃの甘煮 * 白菜の中華和え * 漬物 * 汁物 * 果物 +ゆったり ティータイム	* じゃが芋の揚げ煮 * 菜の花のお浸し * すまし汁  +ゆったり ティータイム					

◆献立に使用する米は全て国産を使用しております。
◎材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。