

## 「スポーツエールカンパニー」認定のお知らせ

ケアパートナー株式会社（本社：東京都港区 代表取締役社長：高山尚弥）は、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業として、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2025」に認定されましたのでお知らせします。今回で4年連続での受賞となります。

### 当社の取り組み

当社では、従業員の健康増進のためのスポーツ活動の推進として下記の取り組みを実施しております。

| 取り組み                  | 取り組みの詳細                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社内部活制度                | <ul style="list-style-type: none"><li>・運動機会と社員間のコミュニケーション増を目指し、「初心者に参加しても怪我を負うリスクが低い活動」をベースに、軽登山、ハイキング、ヨガなどを実施。</li><li>・従業員が自身の健康を意識するようになっただけでなく、職場でのコミュニケーションの活性化にもつながる。</li></ul>                                             |
| 健康増進アプリ<br>“QOLism”運用 | <ul style="list-style-type: none"><li>・食事記録、腹囲計測、運動といった様々な機能により健康的な生活習慣が自然と身につくように設計されたアプリを使い健康増進を図る。</li><li>・写真を撮るだけで食事のカロリー計算や身体の20箇所以上を計測することができ、ご自身の目的にあったストレッチ動画の閲覧も可能。</li><li>・従業員自身の健康への関心を高め、企業全体での健康増進につながる。</li></ul> |

### 「スポーツエールカンパニー」について



スポーツ庁では、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行っている企業を「スポーツエールカンパニー」（英語名称：Sports Yell Company）として認定しています。

朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や、階段の利用や徒歩・自転車通勤の奨励など、スポーツ競技に限らず、従業員がスポーツに親しめる環境づくりを進めることで企業の社会的評価が向上することを目的としています。