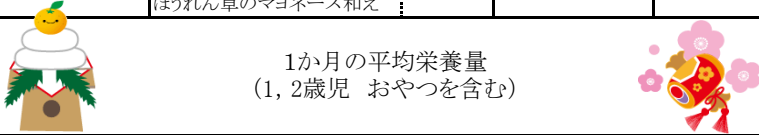


2023年1月

1.2歳児献立表

日	日	日	曜	昼食献立名	果物	朝おやつ	使用食材(※一部調味料は含まれません)			3時おやつ
							熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
★	15	29	日							
★	16	30	月	御飯 さつま汁(鹿児島) 白身魚のタルタルソース焼き チンゲン菜のソテー	みかん	朝牛乳60 ミレービスケット	こめ、こむぎこ、さつま いも、マヨネーズ、さ とう、あぶら	ぎゅうにゅう、たら、パ ター、みそ、ウイン ナー	みかん、チンゲンサイ、ブ ロッコリー、にんじん、ね ぎ、たまねぎ、だいこん、パ セリ	牛乳100 クッキー(卵不使用)
★	17	31	火	御飯 みそ汁(小松菜・えのき) 厚揚げと白菜のそぼろあん もやしの中華風和え物	りんご	朝牛乳60 ふんわりせんべい	こめ、しょくパン、マヨ ネーズ、さとう、あぶ ら、かたくりこ、ごまあ ぶら	ぎゅうにゅう、なまあ げ、ぶたひきにく、み そ、しらすぼし、チー ズ	りんご、もやし、はくさい、にんじん、 たまねぎ、こまつな、きゅうり、えのき たけ、あおのり	牛乳100 じゃこトースト
4	18		水	御飯 すまし汁(わかめ、お麴) 鮭のみそ煮 ひじきとあげの煮物	みかん缶	朝牛乳60 マンナウエハース	こめ、マカロニ、さ とう、ごまあぶら、ふ	ぎゅうにゅう、さけ、き なこ、あぶらあげ、み そ	みかん、にんじん、ひじき、 しょうが、わかめ	牛乳100 マカロニきな粉
5	19		木	御飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 鶏肉の磯辺焼き 切干し大根の旨煮	りんご	朝牛乳60 お野菜せんべい	こめ、ホットケーキミッ クス、マヨネーズ、こ むぎこ、さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、とりこ、 とうにゅう、みそ、あぶ らあげ、バター	りんご、たまねぎ、にんじん、いちご ジャム、きりぼしだいこん、わかめ、 あおのり	牛乳100 ホットケーキ
6	20		金	ミートスパゲティ 野菜スープ(玉ねぎ・だいこん) さつま芋の甘煮	みかん缶	朝牛乳60 ミレービスケット	スパゲティ、さつま いも、こめ、さとう、あぶ ら	ぎゅうにゅう、ぶたひ きにく、かつおぶし	たまねぎ、みかん、ホール トマト、だいこん、のり	牛乳100 おにぎり(おかか)
7	21		土	豚丼 みそ汁(小松菜・えのき) きゅうりの昆布あえ	りんご	朝牛乳60 ふんわりせんべい	こめ、さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、ヨーグル ト、ぶたにく、みそ	たまねぎ、バナナ、りんご、きゅうり、 こまつな、にんじん、えのきたけ、し おこんぶ	牛乳100 バナナヨーグルト
8	22		日							
★	23		月	御飯 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 鶏じゃが ほうれん草のごま和え	みかん	朝牛乳60 マンナウエハース	こめ、じゃがいも、ホッ トケーキミックス、さ とう、あぶら	ぎゅうにゅう、とりこ、 みそ、バター、ごま 油	みかん、ほうれんそう、たま ねぎ、にんじん、キャベツ、 かぼちゃ	牛乳100 南瓜のマドレーヌ(卵不使用)
10	24		火	御飯 みそ汁(小松菜・お麴) 鮭のマヨネーズ焼き レンコンのきんぴら	りんご	朝牛乳60 お野菜せんべい	こめ、さつまいも、マヨ ネーズ、さとう、あぶ ら、ふ、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、さけ、と うにゅう、みそ、バター	れんこん、りんご、ブロッ コリー、こまつな、にんじん	牛乳100 スイートポテト
11	25		水	カレーうどん かぼちゃの甘煮 切干し大根の炒め物	バナナ	朝牛乳60 ミレービスケット	うどん、こめ、カレー ルウ、さとう、あぶら、 かたくりこ、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたに く、あぶらあげ、ウイン ナー、みそ、チーズ	かぼちゃ、バナナ、にんじ ん、たまねぎ、ねぎ、きりぼ しだいこん	牛乳100 みそチーズ焼きおにぎり
12	26		木	御飯 みそ汁(豆腐・えのき) 白身魚のフライ チンゲン菜のさつと煮	みかん	朝牛乳60 ふんわりせんべい	こめ、しょくパン、パン こ、あぶら、こむぎこ、 さとう	ぎゅうにゅう、たら、と うふ、みそ	みかん、チンゲンサイ、ブロッ コリー、えのきたけ、ブルーベリ ージャム、にんじん	牛乳100 ジャムサンド
13	27		金	キッズピザ みそ汁(玉ねぎ・大根) きゅうりの酢の物(しらす)	りんご	朝牛乳60 マンナウエハース	こめ、ホットケーキミッ クス、さとう、ごまあぶ ら、あぶら	ぎゅうにゅう、ぶたひ きにく、とうにゅう、あ ん、みそ、しらすぼ し、ごま	りんご、きゅうり、ほうれんそ う、もやし、にんじん、たま ねぎ、だいこん、わかめ	牛乳100 どら焼き
14	28		土	和風スパゲティ 野菜スープ(小松菜・もやし) ブロッコリーサラダ	バナナ	朝牛乳60 お野菜せんべい	スパゲティ、こめ、あ ぶら、さとう、かたくり こ	ぎゅうにゅう、鶏小 間、ごま	たまねぎ、バナナ、にんじん、ブロッ コリー、こまつな、きゅうり、えのき たけ、ピーマン、もやし、わかめ	牛乳100 わかめおにぎり
お誕生日献立				さつま芋御飯 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 鶏のから揚げ ほうれん草のマヨネーズ和え	バナナ	朝牛乳60 マンナウエハース	こめ、お米で国産豆乳プリン タルト、さつまいも、あぶら、 マヨネーズ、かたくりこ	ぎゅうにゅう、とりこ、 みそ、しらすぼし	ほうれんそう、バナナ、オレンジ、ブ ロッコリー、キャベツ、にんじん、たま ねぎ、しょうが	牛乳100 豆乳プリンタルト※既製品 オレンジ
							エネルギー		496 kcal	
							たんぱく質		20.6 g	
							脂質		15.6 g	
							塩分		1.2 g	

★今月の世界の料理&郷土料理は鹿児島県のさつま汁！おいしいの甘さが味噌とマッチして美味しいホッと温まるみそ汁です。
16日・30日のお給食で登場します！お楽しみに★
※事前に食事状況調査票にて確認を実施しておりますが万が一ご自宅で摂取した事の無い食材がございましたらスタッフまでお申し下
さい。