

ケアパートナー×トーヨー 「高齢者施設における折り紙活用とQOL向上に関する実証研究」 の実施について

ケアパートナー株式会社（東京都港区 代表取締役社長 白井 孝和）と株式会社トーヨー（東京都足立区 代表取締役社長 眞下 安弘）は、「高齢者施設における折り紙活用とQOL向上に関する実証研究」を実施しますのでお知らせいたします。

ケアパートナーでは、自社の通所介護事業において「自立と共生の支援」に基づき、「改善する介護」をテーマに「Qアップトレーニング」の実践を推進しています。サービスにおいては、機能訓練を重視した運営を行い、自立支援に向けた提供を行っております。

このたび、ケアパートナーのサービスにおいてレクリエーションとして行っている「折り紙」について活用方法とQOL向上に関する実証研究に取り組みます。

実証研究は、ケアパートナーが運営する事業所の内以下の10事業所をフィールドとして、施設利用者の方を対象に、「折り紙」を活用したレクリエーションの効果を検証いたします。

- ケアパートナー函館（北海道函館市日吉町3-21-14）
- ケアパートナーつくば（茨城県つくば市高野台3-5-1）
- ケアパートナー新発田（新潟県新発田市富塚町1-17-8-3）
- ケアパートナー流山（千葉県流山市市野谷355-2）
- ケアパートナー馬橋（千葉県松戸市西馬橋2-26-4）
- ケアパートナー飯山満（千葉県船橋市芝山3-2-1）
- ケアパートナー港北（神奈川県横浜市都筑区北山田3-26-12）
- ケアパートナー岡崎（愛知県岡崎市北野町字高塚26-1）
- ケアパートナー熊取（大阪府泉南郡熊取町大久保中1-15-2）
- ケアパートナー岡山西（岡山県岡山市北区平田169-103）

なお、実証研究実施に当たっては、佐々木隆志教授（静岡県立大学短期大学部社会福祉学科）が全体コーディネート及び実証研究計画立案、実施・検証サポートを行います。

*Qアップトレーニング

ケアパートナーでは、全てのセンターに『Qアップトレーニング』を導入しています。『Q』はQOL（生活の質）を表しており、QOLを向上させるためのさまざまなトレーニングを行います。

「座る」「立つ」「歩く」などの日常生活動作を習得するためのマシントレーニング、ボールや平行棒を使ったエクササイズ。また、入浴やレクリエーションなど、デイサービスのすべての場面において、日常生活動作がスムーズに行えるような取り組みを行います。

Qアップトレーニングは、きつくてつらい筋力アップトレーニングとは異なり、加齢により使わなくなった筋肉と神経に刺激を与えて活動を再開させる「楽しいトレーニング」です。どなたでも無理なく楽しみながら参加していただけます。

【研究分担】

ケアパートナー	実証研究の現場対応 実証研究の計画立案、実施・検証
トーヨー	折り紙の提供、及び現場支援
静岡県立大学	実証研究の全体コーディネート
短期大学部	実証研究の計画立案、実施・検証サポート

【研究方法】

実証研究の期間は2017年6月から2018年5月とし、以下のプロセスで実施いたします。

- ①「折り紙」を、ケアパートナー10センターでレクリエーションとして行い、アンケートの実施をする
各センターにおいて、「折り紙」のレクをする人としらない人に分け、実施後の身体および心身に
関するアンケートを行う。トーヨーは、検証に使用する「折り紙」を提供する
- ②アンケートに基づく評価・検証
ケアパートナーで行った検証でのアンケートを集計し、静岡県立大学短期大学部にて
評価・検証を実施する

ケアパートナー株式会社

介護事業と保育事業を展開。介護事業として、主に全国28都道府県にデイサービス事業所77箇所を運営。その他、訪問介護・居宅介護支援事業・福祉用具貸与事業を運営している。

デイサービスでは、60人規模の定員に対応した大規模型デイサービスを展開。機能訓練に特化したオリジナルプログラム「Qアップトレーニング」を導入。「座る」「立つ」「歩く」などの日常生活動作の維持・改善とご家族様の介護負担軽減につながる実践的なプログラムを行っている。

一方、保育事業として、横浜市・神戸市・東京都文京区に保育施設を展開。認可保育園（1園）、小規模保育事業所（13園）を運営し、好奇心や創造性、表現力を育む保育サービスを行っている。

株式会社トーヨー

創業以来、常に折り紙業界をリードし、お客様に喜んでいただける商品を安心、安全を第一に製造しており現在では『教育おりがみ』を代表とする数百種の折り紙を全国の量販店、専門店様へ販売しております。また、全国の教育機関や福祉事業所等 海外では、世界30ヶ国あまりの折り紙団体(折り紙協会)を通じて、国際的なイベントに参加するなど、日本の伝統文化である折り紙の普及活動にも協力させていただいております。

佐々木隆志教授 略歴

東北福祉大学大学院社会福祉学部を卒業後、弘前学院短期大学講師を経て静岡県立大学短期大学部社会福祉学科教授となる。専門分野：「社会福祉」「老人福祉」

「高齢者のためのリハビリ折り紙の横断的研究」や「高齢者の終末ケア研究」などを主要研究テーマとし、様々な分野でご活躍をされています。また、本テーマである折り紙に関して「高齢者のクラフトサロン①リハビリおりがみ」（監修・共著）を、誠文堂新光社より発刊。

現在、静岡市情報公開個人情報審議会委員、静岡済生会総合病院理事。

なお、実証研究は、成果がまとまり次第、各社のホームページ等で公表いたします。

【問合せ先】

ケアパートナー株式会社 企画管理部
電話：03-6718-9077
e-mail：care-partner@kentaku.co.jp
HP：https://www.care-partner.com/

株式会社トーヨー 営業部
電話：03-3882-8161
e-mail：saito@kidstoyo.co.jp
HP：http://www.kidstoyo.co.jp/