

NEWS LETTER

入浴のすすめ

「うららかな春から初夏の気配も感じるこのころ、皆様には健やかに過ごしの様子で何よりです。木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。

皆様お風呂はお好きですか？

お風呂に入るとは健康維持のためにとっても重要な事なのです。入浴することで清潔を保つだけでなく、血行を促進し、新陳代謝を促します。新陳代謝は健康の維持につながっています。

また、お風呂に入ること程よい疲労感と安心感につながり、夜の安眠にも繋がっています。

季節の変わり目で体調維持も難しい今日この頃、ケアパートナー三ツ池のミネラル温泉に入って心身共に健康になりましょう！

ミネラル温泉

天然活性石「ライトーン（石英斑岩）」「パワーストーン（角閃石岩）」を使用天然活性石から溶出するミネラルが皮膚から浸透し、細胞の浄化、復活を促し肌を生き生きと健康にします。また、天然活性石の遠赤外線放射作用により、身体の芯から温まり、湯冷めもしにくいミネラル温泉効果があります。

効能

疲労回復・神経痛・肩凝り
腰痛・リュウマチ・荒れ症
あせも・ひび・しもやけ

スタッフの

活動の記録

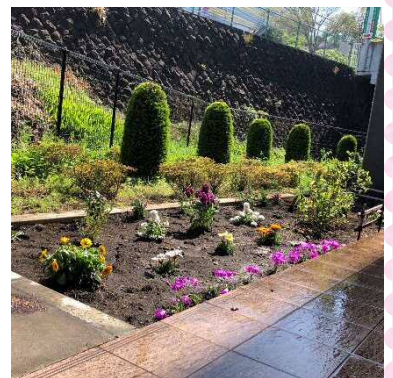
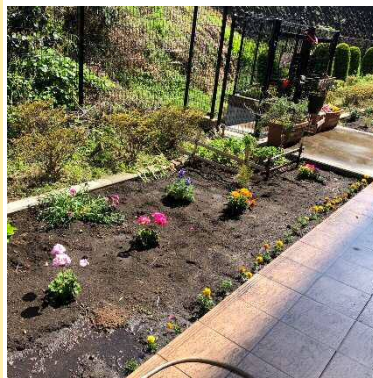
4月！新年度がスタートしました。ケアパートナー三ツ池にもフレッシュな新人が入社しています。皆様にご満足いただけるサービス提供を行うべく、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いたします。



4月に入社しました

庭に新しく花を植えました★

2022年4月11日～



豪華ランチ

豪華天ぷら御膳

ケアパートナー三ツ池では毎月豪華ランチを実施しています！！5月は揚げたて天ぷら★お楽しみに！



今年も三ツ池公園の桜がきれいに咲いていましたね。送迎の際には三ツ池公園をはじめ、様々なところで満開の桜を目にすることができました。今はツツジの季節となり、ケアパートナー三ツ池周辺の道路にもたくさんのツツジが咲き、見ごろを迎えていますね。

そんな中、ケアパートナー三ツ池では来所時にもお客様にお花を楽しんでいただけるよう、センターの庭に新しくお花を植えました！！周りもきれいに整備し、色とりどりの花が咲いています。今の時期は外の空気も心地よく、日向ぼっこしながらお花を眺めていただく時間も良いかもしれませんね。ぜひお庭にも目を向けてみてください。ただしこの時期は意外と紫外線が強いため、日焼けにはご注意ください。

これからも季節を感じられる植物を植えていきますので是非楽しみにしててくださいね。お客様からのご希望も受け付けております！！