

今月の催し物

10月





2021 10月

日	月	火	水	木	金	土
26 	27	28 	29 	30	1 入浴：女性から 運動：男性から	2 かぼちゃ ケーキ 入浴：男性から 運動：女性から
3 お休み	4 スイーツ ポテト 入浴：男性から 運動：女性から	5 入浴：女性から 運動：男性から	6 入浴：男性から 運動：女性から	7 入浴：女性から 運動：男性から	8 入浴：男性から 運動：女性から	9 入浴：女性から 運動：男性から
10 お休み	11 入浴：女性から 運動：男性から	12 入浴：男性から 運動：女性から	13 入浴：女性から 運動：男性から	14 大学いも 入浴：男性から 運動：女性から	15 映画の日 入浴：女性から 運動：男性から	16 入浴：男性から 運動：女性から
17 入浴：男性から 運動：女性から	18 入浴：女性から 運動：男性から	19 入浴：女性から 運動：男性から	20 カレンダー 作り 入浴：男性から 運動：女性から	21 カレンダー 作り 入浴：女性から 運動：男性から	22 入浴：男性から 運動：女性から	23 入浴：女性から 運動：男性から
24 お休み	25 入浴：女性から 運動：男性から	26 入浴：男性から 運動：女性から	27 大学いも 入浴：女性から 運動：男性から	28 入浴：男性から 運動：女性から	29 入浴：女性から 運動：男性から	30 映画の日 入浴：男性から 運動：女性から
31 お休み 	<p>高く澄んだ空にさわやかな秋風、外に出るのが心地よい季節になりました。 ※入浴・運動の順番予定については 日によって変更する場合がございますので、予めご了承ください。</p> 					

今月の催し物



2021 11月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から	入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から	入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から
7	8 	9	10 	11	12	13 
お休み	焼いも 入浴：男性から 運動：女性から	入浴：女性から 運動：男性から	栗ケーキ 入浴：男性から 運動：女性から	入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から	ぜんざい 入浴：女性から 運動：男性から
14	15	16 	17 	18	19 	20
お休み	入浴：女性から 運動：男性から	焼いも 入浴：男性から 運動：女性から	映画の日 入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から	ぜんざい 入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から
21	22	23 	24	25 	26 	27
	入浴：男性から 運動：女性から	カレンダー作り 入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から	栗ケーキ 入浴：女性から 運動：男性から	カレンダー作り 入浴：男性から 運動：女性から	入浴：女性から 運動：男性から
28	29	30 	1	2	3	4
お休み	入浴：女性から 運動：男性から	映画の日 入浴：男性から 運動：女性から	入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から	入浴：女性から 運動：男性から	入浴：男性から 運動：女性から



11月は『立冬』を迎え、暦の上ではこの日から冬となります。

※入浴・運動の順番予定については 日によって変更する場合がございますので、予めご了承ください。

